

2023년 건강관리 추진 계획

2023. 1.



충청남도교육청
체 육 건 강 과

비전

행복한 학교 학생중심 충남교육

「행복한 학교 학생중심 충남교육」은 교육을 통해 학생들의 삶이 행복해지는 충남 교육을 실현하고 교육의 중심은 학생에, 교육행정의 핵심을 교실 지원에 두어 아이들이 행복한 충남교육을 실현하고자 하는 교육공동체 모두의 소망을 담고 있음

지표

삶의 주체로 함께 성장하는 세계시민

충남교육은 빠르게 변화하는 미래사회에서 삶의 주체로 변화를 주도하며 공공의 가치 실현을 위해 협력하고 연대하는 민주시민의 삶을 추구한다. 동시에 지속가능한 삶을 위해 지구 생태계와 공존·공생하는 생태시민의 의미를 포괄한 세계시민을 육성하고자 함

5대 정책



목 차

I. 보건교육 내실화	1
II. 학생 건강검사 추진·결과 관리	6
III. 마약류·흡연·음주 포함 약물 오·남용 예방	22
IV. 학생 건강증진 강화	27
V. 건강증진학교 운영	32
VI. 학교보건(건강관리)분야 유공자 표창	36
VII. 연간 주요행사 및 인정(교육부)	37
VIII. 행정사항	38

2023년 건강관리 추진계획

비전	건강관리 역량을 갖춘 건강한 미래 인재 육성
기본 방향	<ul style="list-style-type: none"> □ 학생 건강관리 체계 구축을 통한 건강한 학교 만들기 □ 체계적인 보건교육으로 자기 건강관리 역량 향상
추진 과제	추진과제 I. 보건교육 내실화 <ul style="list-style-type: none"> 1-1. 학교교육과정 편성·운영 1-2. 보건교육 실시에 대한 행·재정 지원 1-3. 보건교육 내실화를 위한 교사 연수 지원
	추진과제 II. 학생 건강검사 추진 및 결과 관리 <ul style="list-style-type: none"> 2-1. 학생 건강검사 추진 <ul style="list-style-type: none"> 가. 건강검사 실시계획 수립 나. 건강검사 실시: 신체의 발달상황, 건강조사, 건강검진 2-2. 별도검사 실시로 건강체계 구축 <ul style="list-style-type: none"> - 소변·결핵·시력검사
	추진과제 III. 마약류·흡연·음주 포함 약물 오·남용 예방 <ul style="list-style-type: none"> 3-1. 학교에서의 체계적인 예방교육 3-2. 금연구역 지정·운영 3-3. 마약·흡연·음주 등 포함 약물 오·남용 예방교육 내실화 지원 <ul style="list-style-type: none"> - 교육자료 개발 및 보급 - 역량강화 연수 지원 3-4. 약물 오·남용 예방 약품 관리 3-5. 학생 흡연·음주 약물 오·남용 실태 조사 3-6. 유관기관 등과 연계한 교육 및 홍보 강화
	추진과제 IV. 학생 건강증진 강화 <ul style="list-style-type: none"> 4-1. 학생 비만예방 교육 4-2. 소아당뇨(제1형 당뇨) 및 아나필락시스 학생에 대한 지원·관리 체계 강화 4-3. 학생 불균형 체형 예방·관리 지원
	추진과제 V. 건강증진학교 운영 <ul style="list-style-type: none"> 5-1. 교육과정과 연계한 건강증진활동 추진 5-2. 지역단위 건강증진 협력체계 구축 5-3. 관리자 및 교원의 건강증진학교 운영역량 강화 지원 5-4. 건강증진학교 운영 방식에 따른 학교 건강증진 교육활동 발굴·보급
중점 사항	<ul style="list-style-type: none"> □ 과대학교 보건 인력 추가 지원 확대 □ 척추이상·VDT증후군 예방 등 학생 불균형 체형 예방 □ 보건교사 전문성 강화 및 미배치교 지원 강화

I. 보건교육 내실화

관련근거

- ✓ 학교보건법 제9조(학생의 보건관리) 및 제9조의 2(보건교육)
- ✓ 충청남도교육청 학생 보건교육 진흥에 관한 조례 제4354호
- ✓ 충청남도교육청 고시 제2022-25호, 26호, 28호
- ✓ 2015 개정교육과정(교육부 고시 제2022-225호, 초·중등학교 교육과정 총론)에 따른 보건교육 및 ‘보건’ 선택과목 운영
- ✓ 교육부 고교교육혁신과-2734(2022.12.12.), 2023학년도 범교과 학습주제 편성·운영 안내
- ✓ 2023년 교육부 주요정책 안내
- ✓ 2023년 학생건강증진 분야 주요업무 추진방향(교육부)

■ 목 적

- 체계적인 보건교육 내실화 방안 수립·추진으로 보건교육과정 운영 정상화
- 성장기 학생들의 자기 건강관리 능력 신장

■ 현 황

- 성장기 주지교과 위주의 학교교육과정 편성·운영으로 보건교육 실효성 미흡
 - 보건교사 배치교의 보건수업 현황

(기준: 2022. 12.)

급별	학교 수	보건교사 배치교	평균수업시수(학년 단위 학급 당 연평균 시수)						계 (평균 수업 시수)
			1학년	2학년	3학년	4학년	5학년	6학년	
초	411	314	4.5	4.7	4.7	4.8	15.2	8.3	7.03
중	185	127	8.5	9.5	8.7				8.90
고	118	113	8.3	11.2	13.6				11.03
특수	10	10	17.1	7.0	7.0	0.8	11.3	7.8	8.50
합계	724	564	9.60	8.10	8.50	2.80	13.25	8.05	8.87

• 보건과목 선택 현황

(기준: 2022. 12.)

중학교		고등학교		특수학교		계	
학교수	선택율	학교수	선택율	학교수	선택율	총학교수	선택현황
185	96(51.9%)	118	46(38%)	10	2(20%)	313	144(46%)

○ 학교에서 보건교육 및 학생건강관리에 필요한 전문 인력 확보 부족

• 충남 보건교사 배치 현황

(기준: 2022. 12.)

구 분	유치원	초등학교	중학교	고등학교	특수학교	각종 고기	계 (교)
전체 학교수	29	411	185	118	10	4	757
보건교사배치 수	29	314	126	124	11	3	607
행정기관 배치				2			2
교육지원청 순회		23					23
과대학교		24	7	9			40
계	29	361	133	135	11	3	672

■ 주요업무

▶ 학교보건법 제9조의2 (보건교육 등)

교육부장관은 학교에서 모든 학생들을 대상으로 심폐소생술 등 응급처치에 관한 교육을 포함한 보건교육을 체계적으로 실시하여야 한다.

1. 학교교육과정 편성 · 운영

○ 학교교육과정 운영계획 수립 시 반영하여 연중 체계적이고 지속적인 교육 실시

- 초등학교: 교과(군)와 창의적 체험활동 시간 활용
- 중 학교: 교과(군) 선택과목, 범교과 학습 주제로 실시
- 고등학교: 교과(군) 선택과목(교양교과군), 범교과 학습 주제로 실시

- 형식적으로 운영되지 않도록 실질적인 교육내용, 방법, 시수, 대상 등을 고려하고, 최소한 1개 학년 이상은 연간 17차시 이상 정규교육과정에서 지속적·체계적 운영

※ 일회적·형식적 교육이 아닌, 학생 발달수준을 고려한 실질적 교육을 위하여 정기적인 수업시수 확보

※ 1시간 기준: 초(40분), 중(45분), 고(50분)

※ 보건교육 내실화를 위한 참고 자료

1. 에듀넷·티-클리어(www.edunet.net) → 교육정책 → 교육과정 → 교수·학습 → 범교과 학습주제
2. 에듀넷·티-클리어(www.edunet.net) → 범교과 학습주제와 교과 교육과정 연결 맵
3. 에듀넷·티-클리어(www.edunet.net) → 교육정책 → 국가교육과정 → 2015 개정교육과정 → 중학교 및 고등학교 → 선택교과 교육과정
4. 학생건강정보센터(www.schoolhealth.kr) → 학교보건

2. 보건교육에 대한 지원장학 강화

- 학교장은 학교에서 「초·중등학교 교육과정」에 따른 체계적인 보건교육이 실시될 수 있도록 행·재정 지원과 교수·학습방법 등에 대한 지원장학 강화

※ 초등학교 보건교사 미 배치교에 대해 보건교육 지원을 위한 교육지원청 순회교사제 운영

○ 과대학교 보건교사 추가 인력 배치

- 55학급 이상교(9교), 정원외기간제 1명

- 학생수 1,000명 이상인 학교(40교*), 시간제 기간제 교사(1일, 6시간)

* 학생 수 1,000명 이상인 학교 중 55학급 이상교는 제외

- 교재 및 교구지원 확충(충청남도교육청 학교보건실 시설 및 기구에 관한 규칙 전부 개정 규칙)

- 보건실 근접 교실 또는 보건실 내에 보건교육실 설치 등 학생건강 관리 서비스 제고 및 응급상황 발생 시 신속한 대응체계 구축

- 보건교사 수업 중 학생건강관리 및 응급상황에 대한 대응체계 구축 (보건 업무 담당자 대행 지정)

3. 보건교육 내실화를 위한 교사 지원

○ 전문성 강화 연수

연수 과정	대 상	기 간	장 소	시 간	비 고
신규 보건교사 사전연수	2023년 유·초·중등 신규 보건교사	2023. 2. 15.	비대면	4	
신규 보건교사 직무연수	2023년 유·초·중등 신규 보건교사	2023. 4. ~ 6.	비대면, 대면	30	
보건교사 직무연수	2023년 유·초·중등 보건교사	2023. 7.25./27.	충남교육청과학교육원	8	
행복한 보건수업 함께하기	초·중·고 보건교사 60명	2023. 8.	미정	15	

- 지원장학 활성화를 통한 교수법, 교육자료 공유 등 실질적인 연찬 기회 확대
- ‘학생중심’ 수업방법 개선 및 교과연구회 운영
 - 보건교과(교육)연구회 및 교사동아리 2팀 지원
(보건교과연구회, 응급처치교육연구회)
- 보건교육 지원단 운영으로 미배치교 및 저경력 교사 지원
- 참살이, 바른성장 한마당을 통한 우수사례 발굴 및 공유
 - ※ 학생건강정보센터, 교육청·학교 홈페이지 등 활용(저작권재산권 유의)

■ 행정사항

- 보건교육 실시 현황 자료 제출【서식 1】
 - ※ 학교 건강관리 업무 자료집 「한눈에 쏙」 배부 : 추후 안내
- 보건교사의 각종 대외 체육행사 및 대회 의료지원 동원 지양과 관련된 ‘학교업무 최적화 추진 계획’ 안내
 - 매 수업일에 시행되는 각종 대외 행사(대회)에 출전하지 않는 학교의 보건교사가 대회 운영을 위해 의료지원을 하는 것은 지양하되, 대회 출전 학교에서 소속 학생들의 의료지원을 위한 자발적 참석은 예외로 하고, 수업일이 아닌 공휴일·일요일 등에 개최되는 각종 대외행사(대회)에는 의료 지원에 동의한 보건교사만 참석이 가능

○ 보건일지 자료 보관 안내

- ‘학교업무 최적화 추진 계획’ 안내에 따라 보건일지는 학교 정보공시 증빙자료(연간 보건실 이용 학생수)로 활용되고 있으므로, 수기 또는 전산프로그램 등을 활용하여 자료를 결재·보관

■ 기대효과

- 보건교육과정 운영 정상화로 학생 건강증진과 건강권 보호
- 자기건강관리 능력 향상과 바른 성장으로 삶의 질 향상
- 안전하고 건강한 학교문화 조성으로 교육공동체 건강성 회복

II. 학생 건강검사 추진 · 결과 관리

관련근거

- ✓ 학교보건법 제7조(건강검사 등)
- ✓ 학교건강검사규칙
- ✓ 학생건강기록부 전산처리지침 및 관리지침의 개정 제14조(자료의 보관)
- ✓ 국민건강보험법 제47조 및 시행령 제25조 제7항

■ 목 적

- 성장기 학생들의 올바른 생활습관 및 건강상태를 파악하고, 질병을 조기에 발견 · 치료하여 건강한 삶 도모
- 학생 개개인의 태도와 습관을 변화시켜 평생 건강의 기틀을 마련토록 하고, 각종 질병을 예방하여 건강한 생활을 영위

■ 추진방향

▶ 학교건강검사규칙 제2조

학교의 장은 학교보건법 제7조에 따른 건강검사를 원활하게 실시하기 위하여 건강검사에 필요한 소요 예산을 포함한 구체적인 건강검사 실시계획을 매년 3월 31일까지 수립하여야 한다.

- 학생 건강검사는 「학교보건법」 제7조, 「학교건강검사규칙」에 따라 실시
- 학생 · 학부모의 선택권을 보장할 수 있도록 검진기관 선정 추진
- 검사 결과 적극 활용과 유증상자에 대한 사후관리 철저
- 신체발달 측정 및 건강조사 1학기 내 완료(2020년 「학교건강검사규칙」 개정)

■ 현 황

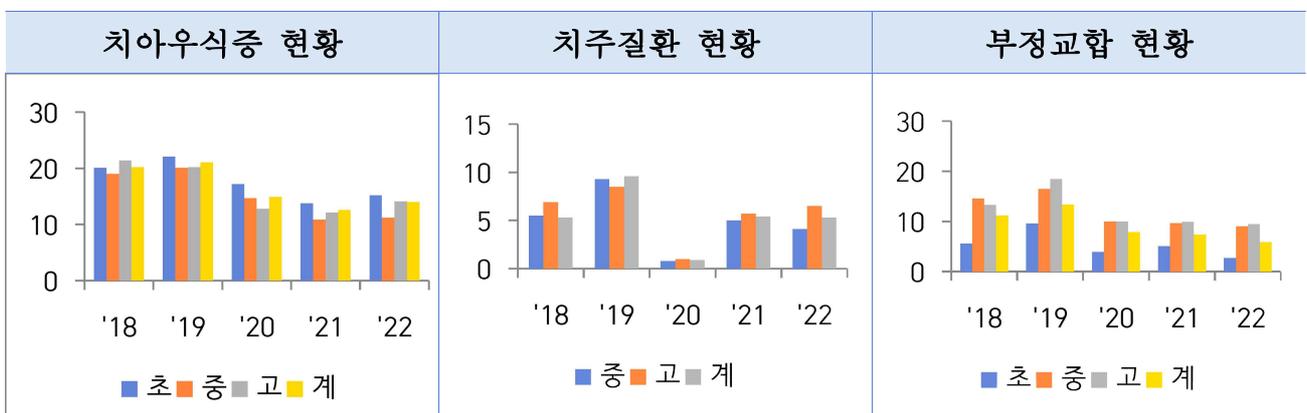
- 초·중·고등학교에서는 「학교보건법」 및 「학교건강검사규칙」에 따라 학생에 대한 건강검사를 실시하고 있으나, 학생건강증진계획 수립 시 학생 건강검사 조사결과 활용도 미흡
- 현행 학생 건강검사 실시 방법과 관련한 학교 현장의 행정 부담 및 검진기관 이용의 어려움에 따른 개선 요구도 증가
 - 일부 학교에서는 학생들이 검진기관을 방문하는 일자를 지정함으로써 학생 몰림 현상 등에 따른 불편 및 형식적 검진 초래
- 2020년 국내 코로나19 확산에 따른 영향으로 중단되었던 학생 건강검사가 2021년 재개되었으며, 신체활동 저하 등의 사유로 비만 학생 비율 등 증가
 - ※ 비만학생 비율(학생 건강검사 표본통계): '19(15.1%) → '21(19.0%)

○ 구강검진 현황

- 2018~2022년 학교급별 구강질환 이환율

(단위: %)

구분	치아우식증				치주질환			부정교합				비고
	초	중	고	계	중	고	계	초	중	고	계	
2022년	15.2	11.2	14.1	14.0	4.1	6.5	5.3	2.7	9.0	9.5	5.9	
2021년	13.8	10.9	12.1	12.6	5.0	5.7	5.4	5.1	9.7	9.9	7.4	
2020년	17.2	14.7	12.8	14.9	0.8	1.0	0.9	3.9	10.0	10.0	7.9	
2019년	22.1	20.1	20.1	21.1	9.3	8.5	8.9	9.6	16.5	18.5	13.4	
2018년	20.1	19.0	21.4	20.2	5.5	6.9	6.3	5.6	14.6	13.3	11.2	



- 치아우식증은 2019년 이후 점차적으로 감소추세를 보이다가 2022년 14.0%로 전년도 대비 1.4% 증가함
- 치주질환은 증감을 반복함
- 부정교합은 2019년 이후 감소추세를 보이며, 초등보다 중등 이후 부정교합 비율이 높음

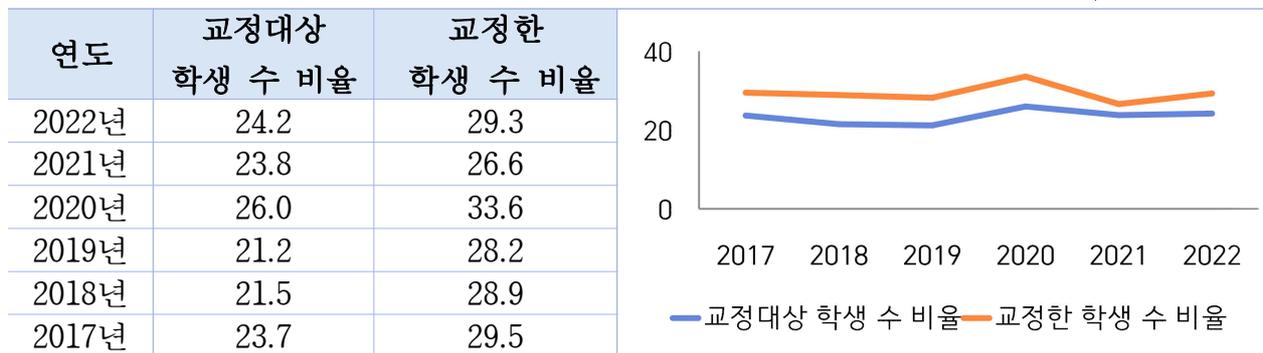
대 책

▶ 초등학교에서의 치아우식증 비율이 높아 어릴 때부터의 바른 구강관리 습관이 요구됨

○ 시력검사 현황

- 2017~2022년 시력검사 분석 결과

.(단위: 명, %)



- 2021년 대비 교정대상 학생 0.4%, 교정한 학생 수 2.7% 증가

대 책

- ▶ 시력에 대한 지속적인 관심과 관리가 요구되며, 시력관리에 대한 보건교육 필요
- ▶ 시력검사 결과 학부모 공유로 학생 시력 관리방안 모색

■ 세부내용

1. 학생 건강검사

가. 건강검사 실시계획 수립

- 1) 학교장은 만족도 등 작년 건강검진 실시 현황을 참고하여 하여 학생 건강검사에 필요한 소요 예산을 포함한 구체적인 실시계획을 매년 3월 말까지 수립하여 시행

2) 「학교보건법」 제7조 및 「학교건강검사규칙」에서 정한 건강검사 및 별도검사 항목 이외의 검사 금지

○ 건강검사

검사항목	대상학년	실시기관	검진항목 및 방법
신체의 발달상황	초1·4 / 중1 / 고1	학교자체/검진기관	키, 몸무게, 비만도 <참고자료 4>
	초2·3·5·6 / 중2·3 / 고2·3	학교자체(교직원)	
건강조사	초·중·고 전학년	학교자체(교직원)	<참고자료 5>
건강검진	초1·4 / 중1 / 고1	검진기관	일반, 구강검진 <참고자료 6>
	초2·3·5·6	검진기관	구강검진 <참고자료 6>

○ 별도검사

검사항목	대상학년	실시기관	검진항목 및 방법
소변검사	초2·3·5·6/중2·3/고2·3	검진(사)기관	요단백, 요잠혈
결핵검사*	고2·3	대한결핵협회 대전세종충남지부	X-ray 직접촬영
시력검사	초2·3·5·6/중2·3/고2·3	학교자체(교직원)	공인시력표에 의한 측정

※ 중 2·3학년 학생은 별도검사 대상은 아니지만, 집단 결핵검사를 통한 결핵환자 발견사업 대상으로 충청남도가 지원하여 검사 실시 및 서식에 포함하여 작성

나. 건강검사 실시

1) 신체의 발달상황

- 기간: 3월 ~ 7월까지
- 대상: 초·중·고등학교 전 학년
- 측정항목: 키(cm), 몸무게(kg), 비만도
- 측정방법: 당해 학교 교직원이 측정 <참고자료 4>

※ 단, 건강검진을 실시하는 학생에 대한 신체의 발달상황에 대한 검사는 검진기관에서 실시할 수 있음 「학교건강검사규칙」 제3조제3항

○ 결과처리

- 교육정보시스템의 학생건강기록부에 입력 <참고자료 9>
- 과체중 이상 비만학생은 학생·학부모에게 통보하여 별도 프로그램* 운영

* 움직이는 교실! 건강한 학교 비만예방 공모전, 자체 프로그램 외 지역사회 유관기관 협조 등을 통해 별도 프로그램 운영

2) 건강조사

- 기간: 3월 ~ 7월까지
- 대상: 초·중·고등학교 전 학년(초, 2, 3, 4, 5, 6학년 / 중, 2, 3학년 / 고, 2, 3학년)
※ 모든 학년 1학기 내 건강조사 실시(건강검진 시 시행하는 문진표로 갈음할 수 없으며, 건강조사서와 문진표 각각임)
- 조사항목: 예방접종의 실시 여부, 건강행태 및 생활습관 등 <참고자료 5>
- 조사방법: 학교 교직원이 설문지를 활용하여 실시
 - 전교생을 대상으로 설문조사를 실시하되 초등학생의 경우 학부모의 도움이나 확인이 필요한 사항이 있으므로 가정에서 작성하여 제출토록 안내
- 결과처리: 건강조사 결과는 관련 담당교사(학교폭력 담당교사, 상담교사, 담임교사)와 공유, 설문결과 통계작성 및 결과 분석 후 건강 상담, 질병의 예방조치 및 치료 등의 보호 또는 대책이 필요한 학생에 대하여는 학부모 상담 등 학교 보건관리에 반영

3) 건강검진

- 기간: 3월 ~ 11월 까지 완료
- 대상: 초등학교 1·4학년, 중·고 1학년
(단, 초등학교의 구강검진은 2·3·5·6학년을 포함하여 실시)
- 방법
 - 학교장은 「건강검진기본법」에 따라 지정된 검진기관 중에서 현장 확인 등을 실시하여 학생들이 검진하기에 적합한지 여부를 판단하여 적합한 2개 이상 기관을 선정·계약 체결한 후 실시<참고자료 10>
※ 검진기관과 계약 시 「건강검진기본법」에 따른 '건강검진기관' 여부 확인

건강IN(<http://hi.nhis.or.kr>) → 건강검진 → 검진기관 정보 → 검진기관 찾기

- 2개 이상 선정하는 것을 말하며, 의과와 구강검진이 가능한 기관(종합병원)일 경우 각각의 1개 검진기관으로 함

※ 일반검진기관(병원, 의원)을 개설한 의사가 구강검진 기관인 치과병원과 치과위원을 개설한 치과의사와 계약을 하여 고용할 수 없음

① 2개의 병원(의원)과 2개의 치과병원(의원)

☞ 치과가 개설되지 않은 검진기관을 2개 선정 시 치과 검진기관을 2개 이상 선정

② 종합병원(의과+치과)과 1개의 병원(의원)과 1개의 치과병원(의원)

☞ 치과가 개설된 검진기관 1개를 선정하고, 치과가 개설되지 않은 검진기관 1개를 선정하였을 경우 치과 검진기관을 1개 이상 별도 선정

③ 종합병원(의과+치과)과 종합병원(의과+치과)

☞ 치과가 개설된 검진기관 2개 선정한 경우 별도의 치과 검진기관 선정 불필요

- 검진기관 선정은 「초·중등교육법」 제31조의 규정에 의한 학교운영위원회 심의 또는 자문 가능
- 학생의 수업결손 방지와 편의 제공 등을 위하여 사전예약제, 여름방학이나 공휴일에도 검사를 받을 수 있도록 방안 강구
- 2개 이상의 검진기관을 선정할 수 없는 지역에 소재한 학교의 장은 「충청남도교육감 행정권한 위임에 관한 조례」 제5조에 따라 교육장의 승인을 얻어 1개의 검진기관을 선정하여 실시
- 검진기관을 방문하여 건강검진을 받아야 하나 부득이 지역 형편상 방문검진이 어려운 학교의 장은 「충청남도교육감 행정권한 위임에 관한 조례」 제5조에 따라 반드시 교육장의 승인을 얻어 출장검진 실시 <참고자료 11>
- 단, 초등학교의 구강검진은 학교보건법 제7조 제2항의 규정에 의거 출장검진기관 선정 또는 1개 검진기관 선정을 이미 승인 받은 것으로 간주함
 - ☞ 별도 승인 절차가 필요 없이 학교 실정에 맞게 자율적으로 실시
- **검진 시 주의사항**
 - 학교장은 건강검진에 누락되는 학생이 없도록 관리 철저
 - ☞ 특히, 현장실습, 취업, 결석 등의 이유로 건강검진을 실시하지 않는 사례가 발생하지 않도록 한다.
 - 출장검진으로 승인을 받은 학교의 검진대상자가 내원검진을 원하는 경우 내원검진이 가능하도록 업무 추진
 - 형식적인 검사가 되지 않도록 1일 검진인원과 검진기간 등 적절히 조정하여 학생과 의사와의 충분한 진찰 및 상담이 이루어질 수 있도록 노력
- **검진결과 처리 <참고자료 12, 13>**
 - 검진기관으로부터 통보 받은 **학생건강검사(구강검진) 결과 통보서** 1부는 학생건강기록부[별지 제1호 서식]에 기록하여 건강관리 자료로 활용하고, 학교보관용 자료는 개인정보 보호처리에 유념하여 **5년 이상 보관 후 폐기** (「의료법 시행규칙」 제15조, 「국민건강보험공단 건강운영세칙」 제2장 제6조 제3항 의거)
 - 검진결과 질환의심학생에 대하여는 2차 검진, 정밀검진, 조기치료 등 사후관리 철저
 - 본인 또는 그의 보호자에게 연락하여 정밀검진 및 조기치료 받도록 안내
 - 검진결과에 대하여 확인하고 상담, 건강관리에 대한 지도 및 교육, 가정통신문 발송 등
 - ※ 학생 건강검진 자료를 학생의 건강관리에 활용할 수 있도록 가급적 1학기 내 검진 완료

- 검진결과와 관련하여 학생 개인 신상에 관한 사항이 공개되지 않도록 유념하고, 특히 건강이상자에 대하여는 소외감과 좌절감을 갖지 않도록 상담활동 등 특별지도 대책 강구
- **학생건강기록부 전산처리 및 관리(학생건강기록부 전산처리 및 관리지침)**
 - 고등학교 졸업 시 초 1년부터 고 3년까지 12년간의 학생건강기록부 출력물을 본인 또는 보호자에게 교부하고, 전산매체에 저장하여 「공공기록물 관리에 관한법률」에 따라 5년간 보존
 - 휴학, 퇴학, 사망 및 중·고등학교 미진학 시 학생이 최종적으로 재적하였던 학교에서 5년간 보존
 - 학생의 재·전·편입학, 상급학교 진학 시 건강기록부 전산(NEIS)으로 이송, 학생건강검사결과통보서(구강검진결과통보서 포함)는 별도 이송하지 않음
- 매 학년도가 종료되기 전 NEIS 학생건강기록부 기록의 누락, 입력 착오 등의 사항이 없는지 확인 후 변경사항 발생 시 정정 조치
- ※ 상급학교 진학 시, 해당학교 건강기록부 인적사항 반드시 확인할 것

〈주요 민원 사례〉

- 신입생 및 전입생의 건강기록부가 동명이인의 자료로 전송받은 사례
- 전년도 취학 후 예방접종이 누락된 사례
- 건강기록부의 신장 및 체중이 전년도 보다 줄어든 사례

○ 유의사항

- 각급 학교 및 교육지원청에서는 학생 건강검사 계획을 누리집에 탑재, 안내문 발송 등으로 학생과 학부모, 검진기관의 이해를 도와 원활하고 민원 발생하지 않는 학생건강검진 추진
- 학생 건강검진 관련 민원에 대한 적극적 대응
 - 학교: 건강검진 관련 민원 발생 시 검진기관에 개선 요청하고, 필요시 학생 또는 학부모를 대상으로 검진의 문제점을 발견 등을 위하여 만족도 조사 실시 및 누리집 공개 <참고자료 14, 15, 16>
 - 교육지원청: 건강검진 관련 민원 발생할 시 학교 또는 검진기관을 방문하여 해당 민원에 대한 설명 및 개선 요청
- 일부 검진기관에서 학생검진결과를 임의 특정기관에 통계화 의뢰하는 것은 개인정보 보호에 위반되는 것으로 학교의 주의 요망
 - 전년도 건강검진 대상학생이 건강검진을 미실시한 경우 다음 학년도 시작 시 우선적으로 검진을 받도록 조치

※ 건강기록부 관리 매뉴얼: 충남교육청누리집/체육건강과/학교보건 자료실 탑재

4) 학생건강검진 표본학교

- 학생 건강검사 표본학교 매뉴얼에 따른 건강검사 실시 시기 및 검사결과 제출 기한 준수 철저
- 기간: 3월 ~ 9월
- 결과처리: 나이스(NEIS)를 통해 제출
 - ※ 학교의 장 → 시도교육감 : 9월 30일까지, 시도교육감 → 교육부장관 : 10월 31일까지
- 2021~2023년도 표본학교(초 14교, 중 19교, 고 23교)

순	초 (14교)	중(19교)	고(23교)
1	천안-천안한들초등학교	천안-천안오성중학교	천안-천안여자고등학교
2	천안-천안서초등학교	천안-복자여자중학교	천안-천안신당고등학교
3	천안-천안아름초등학교	천안-천안불무중학교	천안-천안두정고등학교
4	천안-천안월봉초등학교	천안-쌍용중학교	천안-천안쌍용고등학교
5	천안-성거초등학교	천안-천안용곡중학교	천안-천안청수고등학교
6	공주-공주신월초등학교	천안-병천중학교	공주-공주여자고등학교
7	보령-성주초등학교	공주-봉황중학교	보령-대천고등학교
8	아산-온양온천초등학교	보령-한내여자중학교	보령-대천여자상업고등학교
9	서산-부춘초등학교	아산-아산중학교	아산-온양한울고등학교
10	서산-부성초등학교	아산-아산용화중학교	아산-온양여자고등학교
11	논산-감곡초등학교	서산-해미중학교	서산-서령고등학교
12	당진-원당초등학교	서산-서산부춘중학교	서산-서산중앙고등학교
13	부여-궁남초등학교	서산-서산여자중학교	논산-논산공업고등학교
14	태안-창기초등학교	당진-송악중학교	논산-강경상업고등학교
15		당진-합덕여자중학교	계룡-계룡고등학교
16		당진-호서중학교	당진-신평고등학교
17		금산-추부중학교	당진-호서고등학교
18		부여-부여여자중학교	청양-정산고등학교
19		예산-삽교중학교	홍성-서해삼육고등학교
20			예산-예산여자고등학교
21			예산-예산고등학교
22			태안-안면고등학교
23			서천-서천여자정보고등학교

다. 검사결과의 적극 활용 및 유증상자에 대한 사후관리

- 학교의 장은 학생 건강검사의 결과를 평가하여 이를 바탕으로 학생 건강증진계획을 수립·시행(「학교보건법」 제7조의2제3항)
 - 모든 학생에 대한 건강검사를 실시하고, 그 결과를 바탕으로 학생의 건강행태를 개선할 수 있도록 보건교육 등 적극적인 건강증진 교육을 실시하고, 학교의 실정에 맞는 건강증진 프로그램 적극 운영
 - 건강검진 결과에 따라 건강 상담, 질병의 예방조치 및 치료 등의 보호 및 별도의 관리가 필요한 학생에 대해서는 학부모 상담 등을 통해 적절한 대책 마련·추진
- ※ 학생 본인 또는 학부모에게 검진결과 발견된 질환에 대한 조치 및 결과 회신 요청 시 충분한 상담 등을 통해 부담을 최소화 할 수 있는 방안 강구

❖ 학생 건강검진 기관 선정 완화 승인요건 ❖

□ 출장검진 기관 승인요건

- 학교가 소재한 지역(읍·면·동)검진기관이 있으나, 검진기관이 학생 검진 사업에 미참여
- 검진대상 학년이 기숙사 생활을 하고 있는 학교
- 학교 건강검사 표본학교
- 그 밖에 부득이한 사유로 출장검진이 불가피 하다고 교육감이 승인한 경우 (코로나19 확산예방을 위하여 출장검진을 추진하고자 하는 학교)
 ⇨ [코로나19 종식까지 한시적 적용]

□ 출장검진 승인요청 제외(학교건강검사규칙 : 교육부령 제188호, 2019. 09. 17공포)

- 학교가 소재한 지역(읍·면·동을 말한다)에 검진기관이 없는 경우
 ⇨ <https://www.nhis.or.kr> 국민건강보험공단에서 아래와 같이 검색 후 검진 기관이 없는 경우 출장검진 승인요청 제외
 예) 홍북읍 소재 학교 중 출장검진을 하고자 하는 경우
 → 검진기관 찾기에서 ‘홍성군’ 선택 후 검색
 → 검진기관 중 홍북읍에 소재하는 기관이 있는지 확인
 → 홍북읍에 학생건강검진 시행 병원이 있으면 출장검진 신청
 → 홍북읍에 학생건강검진 시행 병원이 없으면 ‘출장검진 승인요청 제외’ 로 신청하지 않음 (신청하지 않고 출장검진 가능함)



- 「장애인 등에 대한 특수교육법」에 따른 특수학교
 ⇨ 출장검진 승인요청 제외 대상학교는 별도 승인요청 및 승인 없이 출장검진 실시

□ 1개 검진기관 선정(내원검진)

- 학교가 소재한 지역에 검진기관이 1개 이하인 지역에 소재한 학교
- 2개 이상의 검진기관이 있으나, 1개 검진기관만 학생 건강검진사업에 참여하는 지역에 소재한 학교
- 검진인원이 적어 2개 이상의 검진기관 선정 부적절한 경우(100명 이하)

◆ 학생 건강검진 준비 사항 ◆

□ 검진 실시 전 준비 사항

- 학교장은 가정통신문 등을 통해 학생건강검진 실시 계획 안내
 - 학생건강검진의 취지와 내용, 검진기관 및 일정, 검진 시 준수사항, 검진 미실시 사례방지 등
- 학교장은 검진기관에 「학교 건강검진 결과 판정 및 기재 방법 등에 관한 기준」에 의하도록 반드시 안내
- 학교장은 검진대상 학생의 명단을 검진기관에 송부 및 학교와 검진기관은 검진 대상 학생을 확인할 수 있는 방안(학생증 등) 강구
- 검진기관에서는 검진을 실시하기 전 학교건강검사규칙 제3조의 별지 제1호의2서식 내지 제1호의4서식의 문진표를 비치하고, 검진대상자에게 필요한 문진표를 작성 제출

※ 주의사항

- 수검자가 검진 당일에 공복을 유지(검진 전날 21시 이후부터) 및 검진결과에 영향을 줄 수 있는 심한 운동 등은 2~3일 전부터 않도록 주의
- 기숙사 생활을 하는 수검자일 경우 21시 이후에 기숙사에서 제공하는 간식도 먹으면 안됨

□ 검진 실시

- 검진대상 학생은 학생증 등을 지참하고 학교에서 안내된 검진기관에 방문하여 검진 실시
 - 검진기관에서는 반드시 본인 여부를 확인한 후 검사 실시

□ 검진 실시 후 필수사항

- 검진기관은 건강검사(구강검진) 결과 통보
 - 개인의 정보가 노출되지 않도록 주의
 - 수검자가 검사결과를 이해할 수 있도록 안내
- 학교장은 학생건강검사(구강검진) 결과통보서 중 검사 미실시 항목, 검사결과와 상이한 내용 발견은 즉시 정정 조치
- 검사결과 질환의심 학생(2차 대상자)을 확인하여 사후관리 철저

❖ 2023년도 검사항목별 검진비용 ❖
(*전액 학교회계 부담)

충청남도교육청

(단위 : 원)

항 목	초 1	초 4		중 1		고 1				
		일반 학생	일반 학생	비만 학생	일반 학생	비만 학생	남		여	
							일반 학생	비만 학생	일반 학생	비만 학생
건강검진 상담료 및 행정비용 -척추 -눈(시력, 안질환) -귀(청력, 귓병), 콧병, 목병, 피부병 * 키, 몸무게, 비만도, 혈압 측정 포함	9,030	9,030	9,030	9,030	9,030	9,030	9,030	9,030	9,030	
구강(치아상태 및 구강상태)	7,990	7,990	7,990	7,990	7,990	7,990	7,990	7,990	7,990	
병리 검사	소변(요단백, 요잠혈)	780	780	780	780	780	780	780	780	
	혈액	비만학생* [혈당, 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤**, 간세포 효 소(AST, ALT)]		16,980		16,980		16,980		16,980
		고1 여학생 :혈색소							1,050	1,050
	결 핵 (촬영 및 판독료 +재료대)	직촬(14" X14")				8,320	8,320	8,320	8,320	8,320
		직촬(14" X17")				8,640	8,640	8,640	8,640	8,640
		CR or DR				6,960	6,960	6,960	6,960	6,960
Full PACS					7,890	7,890	7,890	7,890	7,890	
허리둘레(비만학생*)					-		-		-	
계	17,800	17,800	34,780	24,760 ~ 26,440	41,740 ~ 43,420	24,760 ~ 26,440	41,740 ~ 43,420	25,810 ~ 27,490	42,790 ~ 44,470	

* 체질량지수 기준 비만도 95 백분위수 이상인 '비만'에 해당됨

[별첨-체질량지수 성장표 백분위수(2-18세) 참고]

** 총 콜레스테롤, HDL콜레스테롤, 중성지방 수치를 활용하여 계산한다(「학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준」 [별표1] 건강검진 항목 및 방법)

- ☞ 근거 : 국민건강보험법 제47조 및 시행령 제25조제7항의 규정에 의거 보건복지부장관이 정한 금액
 - 건강검진기관포털(<http://sis.nhic.or.kr>)/→기관이용안내→뉴스/공지사항→2023 건강검진 항목별 검진비용 안내
- ☞ 초등학교 2·3·5·6학년 구강검진 소요경비는 보건복지부 고시단가 (단, 학교별 검진기관과의 단가조정 가능 시 조정단가 적용)
- ☞ 특수학교 및 각종학교의 건강검사는 일반학교와 동일하게 적용

◆ 학교급에 따른 일부항목 적용 범위 ◆

구 분	초1	초4	중1	고1	비 고
혈액검사(혈당, 총콜레스테롤, HDL, 중성지방, LDL 계산값, 간세포 효소(AST, ALT), 허리둘레)	×	○	○	○	비만 학생
흉부 방사선 검사	×	×	○	○	
혈색소 검사	×	×	×	○	고1 여학생

◆ 초등학생 구강검진 관련 참고 사항 ◆

※ 법률자문가 유권해석 결과

- ◇ 「학교보건법」 제7조제2항제1호 단서규정에 따르면(2007.12.14 개정) 초등학생 구강검진의 방법(출장검진과 내원검진 등 방법결정 및 검진 비용 등)은 교육감에게 위임된 사항임. 따라서 「학교건강검사규칙」에서 정한 건강검사 세부방법은 구강검진을 제외한 일반검진에 적용되는 것이므로, 구강검진은 법률에서 정한대로 교육감이 지역실정에 맞게 정하여 시행할 수 있음
- ◇ 검진기관으로 승인 받지 않은 보건(진료)소에서의 구강진료를 건강검진으로 인정할 수 있는지 여부는 검진기관으로 승인 받지 않은 보건(진료)소에서의 구강진료는 검진이 아니며 이 경우에는 학교건강검사에서 '구강검진'은 미실시로 처리하고, 이에 대한 충분하고 객관적인 검토(근거)자료 첨부
 - 「학교보건법」 제7조 제4항에 의거 '천재지변 등의 부득이한 사유(이용 가능한 검진기관 부재 등)로 검진이 어려운 경우에는 관할 교육감 또는 교육장의 승인을 받아 건강검사를 연기하거나 건강검사의 전부 또는 일부를 생략 할 수 있도록 규정' 하고 있는 바,
 - 지역 내에 검진기관의 부재 및 인근지역 이동 등이 사실상 어려운 경우 지역 내 보건(진료)소의 구강관리실 등에서 학생 구강진료를 받아 그 결과를 토대로 학생들의 구강보건 관리를 할 수 있음

2. 별도검사

가. 소변검사

- 기간: 3월 ~ 11월까지
- 대상: 초 2·3·5·6학년, 중·고 2·3학년
- 검사기관: 비영리 검사기관 또는 건강검진 기본법 제14조에서 정한 검진기관 중 학교장이 선정
- 검사항목: 요단백, 요삼혈(학생건강검진 ‘소변검사’ 방법에 따라 검진)
- 검사비용: 1인당 780원(전액 학교회계 부담)
- 결과처리: 유소견자로 판정된 학생에 대하여는 가정통신문 등으로 보호자에게 알려 정밀검사를 받도록 안내
- 기타: 소변검사 미 실시 학생이 없도록 검사기관과 협의 및 추가 검사 실

나. 결핵검사

- 기간: 3월 ~ 7월까지(변경가능)
- 대상: 고 2·3학년
- 검사기관: 대한결핵협회(대전·세종·충남지부)에서 학교 방문 검사
- 검사비용: 지자체 부담, 학교회계 부담 없음
- 검사일정: 지역별 학교 검진 일정 <참고자료 21>
- 결과처리: 검진결과 이상자로 판정된 학생에 대하여는 본인과 보호자에게 알려 정밀검사를 받도록 하고, 정밀검사결과 확인
- 기타: 학교 방문일 미검사 학생 발생 최소화 추진(학교별 방문 일자 사전조율, 미검사 학생 해당지역 보건소 방문검진 실시추진 등)

다. 시력검사

- 기간: 3월 ~ 11월까지
- 대상: 초 2·3·5·6학년, 중·고 2·3학년
- 검사방법: 공인시력표에 의한 당해 학교 교직원이 측정
- 검사항목: 오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사(안경, 렌즈 착용 학생은 교정시력으로 검사)

◆ 결핵환자(의심자) 진단 학생 관리 요령 ◆

- 정밀검사 결과 결핵, 결핵의심 학생은 관할 보건소장에게 통보
- 결핵환자(의심자) 및 보호자에게 보건소를 방문토록 지도
- ※ 결핵관리지침에 의거 관할 보건소에서 무료정밀검사 실시
- 전학생 및 교직원을 대상으로 예방교육 실시(보건소 협조), 학부모 (보호자)에게 가정통신문 발송 등을 통해 결핵확산 방지에 적극 노력
- 치료중인 환자에 대해서는 수시로 복약 확인 및 상담 실시
- ‘결핵환자 명부’ 를 작성·비치하고 보건소와 연계 하여 완치 시까지 지속적으로 기록·관리하여야 하며 보건소장으로부터 완치통보(퇴록 결과 통보)시 환자관리 종료처리<학교내결핵관리지침 준수>
- 보건소장의 결핵관련 협조요청 사항에 적극 협조

■ 행정사항

- 교육과정과 연계한 건강증진 활동 추진
 - 학교 교육계획에 반영하여 연중 효율적으로 운영되도록 추진
 - ※ 일회성 행사가 아닌 연중 지속적으로 실시될 수 있는 프로그램으로 운영
 - 학생의 건강문제를 진단하여 우선순위를 정하고, 학교 교육과정 연계로 많은 학교 구성원이 참여하도록 독려
- 특정업무 담당자에게 업무가 편중되지 않도록 업무분담 활성화
 - 학생들의 건강증진 및 건강 문제를 해결하기 위한 활동이 보건·영양·체육·상담 등 개별 영역에서 복합적 시행 필요
- 바람직한 구강위생 습관형성을 위한 실천 위주의 구강보건교육 실시
 - 점심 식사 후 이 닦기 실천 교육 강화
 - 치아 건강 인식 제고를 위한 구강보건 교육 실시
 - 중·고등학교 구강 청결을 위한 지속적인 보건교육 실시
- 학생 시력 보호를 위한 예방교육 강화
 - 학교와 가정에서 근시 예방을 위한 생활습관 교육 실시
 - 교실 내 조도 개선 및 조도 관리 준수
- 다양한 교육자료 개발·활용 및 우수 교육자료 공유
 - 교육부 ‘학생건강정보센터(<https://www.schoolhealth.kr/>)’ 를 통해 다양한 학생 건강 정보 자료 공유 및 활용
- 학교보건관리계획 수립·추진
 - 학교보건관리계획 사업 시행에 필요한 소요 예산을 사전 검토한 후 학교 실정에 맞는 연간 계획(학년도 시작 전)을 수립하고, 지난 학년도 추진 사업에 대한 자체 평가 결과 반영

■ 기대 효과

- 학생 건강관리 체계 강화로 건강한 학교 만들기
- 건강검사를 바탕으로 체계적인 건강관리로 학생 건강권 보호

III. 마약류 · 흡연 · 음주 포함 약물 오 · 남용 예방

관련근거

- ✓ 국민건강증진법 제8조(금연 및 절주운동 등)
- ✓ 국민건강증진법 제9조제4항(학교 전체에 대한 금연구역 지정 · 운영)
- ✓ 청소년보호법 제2조(담배를 청소년 유해약물로 정의)
- ✓ 학교보건법 제9조(학생의 보건관리)
- ✓ 보건복지부 학교흡연예방사업 지침
- ✓ 2023년 학생건강증진 분야 주요업무 추진방향(교육부)

■ 목 적

- 체계적인 단위학교 지원으로 흡연예방사업 활성화
- 마약 · 흡연 · 음주 등의 예방교육 강화로 조기 차단 및 홍보 강화
- 마약 · 흡연 · 음주 포함 약물 오남용 예방교육 기반 구축으로 건강한 학교 조성

■ 현 황

- 2022년 청소년건강행태조사(교육부·보건복지부 공동조사, 2022년 제17차) 결과
 - 제17차 청소년건강행태조사 통계(교육부, 보건복지부, 질병관리청)
 - 학생 흡연율

(단위: %)

연도	분석대상자수	충남흡연율	전국 흡연율	시·도 순위 (17개 시·도 중)	도 단위 순위 (9개 도 중)
2017	2,745	7.0	6.4	11위	5위
2018	2,619	5.6	6.7	1위	1위
2019	2,572	8.2	6.7	17위	9위
2020	2,335	4.5	4.4	7위	2위
2021	2,381	4.2	4.5	12위	8위

※순위: 서울>울산>부산,경북>충남,인천>제주>경기>대구,대전,세종,경남>전북>전남>강원>광주>충북

• 학생 음주율

(단위: %)

연도	분석대상자수	충남 음주율	전국 음주율	시·도 순위 (17개 시·도 중)	도 단위 순위 (9개 도 중)
2017	2,745	19.6	16.1	17위	9위
2018	2,619	16.3	16.9	8위	2위
2019	2,572	17.3	15.0	16위	8위
2020	2,335	12.4	10.7	13위	6위
2021	2,381	12.7	10.7	4위	3위

※순위: 서울>제주>세종>인천>부산,광주>전북>경기>경남>대전>대구,경북>전남>충남>울산>강원>충북

- 최근 다크웹·사회관계망서비스(SNS) 등 인터넷 거래 증가로 온라인 접근성이 높은 10대~20대 마약사범 증가, 의료용 마약류의 불법·과다·중복처방 문제 등이 심화되는 경향
- 학생들의 흡연·음주 문제와 약물의 오·남용은 성장기 청소년의 건강에 나쁜 영향을 끼칠 뿐 아니라 또 다른 일탈행위로 이어질 수 있는 가능성 증대
- 중고등학생의 현재 흡연·음주율을 토대로 예방 교육 및 금연·절주 등 지원
 - 각급학교별로 교과 시간 등을 활용하여 전반적 예방교육 실시
- 학생 대상 마약 예방교육 강화를 위한 교육·홍보자료 개발·보급 (22.6월)
 - ※ 마약퇴치본부운동본부 공동 학생용 교육자료, 교사용 지도서 등 홍보자료(총 21종) 교육부 개발·보급 완료
- 학교 마약류 예방교육 실태 표본조사(1,165교, 22.11월~12월)

- ◇ (우수 사례) 한국마약퇴치운동본부와 업무 협약을 통한 예방교육 실시, 가정통신문 등을 활용한 관련 정보 제공, 학부모 연수 지원을 위한 예방교육 지원단 구성·운영 등
- ◇ (지원 필요) 예방교육 담당 교원의 역량 강화 및 전문강사 지원, 마약 예방교육을 위한 구체적 가이드라인 마련, 마약 정보 공유 등을 위한 유관기관 간 연계 강화

■ 주요업무

1. 학교에서의 체계적인 예방교육 강화

- 모든 학생을 대상으로 마약·흡연, 음주 등 약물 오·남용 예방교육 의무 실시 강화
 - 교육계획 수립 시 7대 안전교육 내용 체계안 적극 반영
 - 현행 교육과정 내에서의 정규수업, 특별교육 등 실시
 - 마약, 음주 등 약물 오·남용 예방교육에 대한 학교 자체예산 수립
 - 중·고등학교는 음주 예방교육을 실시하고, 교내 주류 반입금지(술을 연상시키는 무알콜 음료 포함) 등에 대한 내용이 포함될 수 있도록 추진
 - 교육지원청은 마약·흡연·음주 등 포함 약물 오·남용 예방교육 미실시 학교에 대하여 지원장학 등을 실시하여 모든 학교에서 예방교육이 실시될 수 있도록 조치
- ※ 학교보건법에 마약류를 포함한 약물 오·남용 예방교육 명시 「학교보건법」 제9조, 23년 학생 건강증진 교육실시 현황 점검서식에 마약류 교육실적 추가

2. 금연구역 지정·운영(「국민건강증진법」 제9조제4항)

- 유치원 및 초·중·고등학교 운동장을 포함하여 학교 전체는 금연구역
- 간접흡연으로부터 학생의 건강권 보호 위해 학교 자체 규정 마련(학생,교직원 포함)
 - 학교 내 간접흡연 피해 방지를 위해 종사자 및 외부인 대상 학교 내 흡연 금지 사전 안내 및 종사자의 경우 외부 금연프로그램 이수 권고 등 학생의 건강권 보호를 위한 대책 마련
- ※ 국민권익위원회 「아동·청소년 간접흡연 피해 방지방안」(2020.12.7.) 제도개선
- ※ 교직원 실내뿐만 아니라 실외에서도 흡연 금지, 이를 규정으로 명시해 놓는 것이 금연 분위기 정착에 도움이 됨(국민권익위원회 권고 사항)
- 학교 내 흡연실 설치 사양(기설치 학교 폐지 방안 추진)
 - 가급적 교내 흡연구역 설치를 자제하고, 흡연실 설치 학교현황을 파악하여 교직원의 교내 흡연이 학생들에게 목격되어 학생들에게 부정적인 영향이 끼치지 않도록 관리
- ※ 지자체의 장은 유치원 시설 경계선으로부터 10미터 이내 구역에 대한 금연구역 지정·운영 (「국민건강증진법」 제9조제6항)

○ 2023년 학교흡연예방사업 예산 지원: 추후 세부 계획 안내

3. 마약 및 약물 오·남용 예방교육

- 마약 및 약물 오·남용 예방교육 자료 공유 및 활용
 - 학생건강정보센터(www.schoolhealth.kr)를 통해 개발된 자료 탑재 및 활용
 - ※ 학교급별 마약 예방교육 자료(총 21종) 탑재(교육부 학생건강정보센터 누리집 (www.schoolhealth.kr) “추천자료” 참조)
- 학교 내 마약 교육을 위한 교육지원 역량강화 온라인 연수과정 개설·운영
 - 학교장은 온라인 연수과정 개설 시 담당 교원이 적극 참여할 수 있도록 홍보 및 안내(23년 상반기 중 개설 예정)
- 2023년 「학교 건강증진 프로그램 우수사례 공모전」에 마약류 예방 관련 항목을 추가하여 공모전 추진(23.9월)

4. 약물 오·남용 예방 약품 관리

- 보건실 구비 의약품에 대한 관리를 철저히 하고 불필요한 의약품 투여에 의한 약물 오·남용 예방 <참고자료 1>
- 보건실 폐기 약품 관리 철저
 - 폐기 약품은 약국에 의뢰하여 처리

5. 유관기관 등과 연계한 교육·홍보 강화

- 마약퇴치본부, 충남약사회, 의료원, 보건소 등 유관기관과의 협력체계 강화
- 흡연 등에 중독된 학생은 보다 적극적으로 개입하여 금연할 수 있도록 관련 전문기관 등과 긴밀한 협력체계 구축
- 학생건강정보센터를 통한 학생 연령대별 맞춤형 예방교육 자료* 제공(연중)
 - * (초등 저)올바른 약물사용 생활습관, (초등 고)담배·술·마약 등의 성장에 미치는 영향, (중등)메틸페니데이트 등 의료용 마약류, (고등)신종마약, 필로폰 등 불법 마약류
- 보건교사 미배치 학교의 경우 자체 또는 외부 교육 강사 확보방안 강구
- 환경교육과 연계하여 약물 오·남용 교육 실시 및 약품 함부로 버리지 않기 홍보 및 캠페인 지속적 실시
- 지역사회 대학 연계 프로그램 운영
 - 단국대학교: 금연친구, 청운대학교: 흡연예방 뮤지컬 영화 등

■ 행정사항

- 흡연예방·음주예방 등 건강증진 교육 실시 현황 【서식 3】
※ 흡연실 설치학교 현황 포함

■ 기대효과

- 체계적인 마약·흡연, 음주 등 약물 오·남용 예방교육으로 자기주도적인 건강한 학생 육성
- 흡연을 감소로 학생 2차 피해 및 건강권 보호
- 지역사회 연계 흡연예방 활동으로 교육공동체 건강 기반 구축

IV. 학생 건강증진 강화

관련근거

- ✓ 학교보건법 제7조(건강검사 등)
- ✓ 학교보건법 제7조의2(학생건강증진계획의 수립·시행)
- ✓ 충청남도교육청 학생 비만 예방교육 활성화에 관한 조례
- ✓ 충청남도교육청 학생 불균형 체형 관리 지원에 관한 조례
- ✓ 2023년 학생건강증진 분야 주요업무 추진방향(교육부)

4-1. 학생 비만예방교육

■ 추진배경

- 코로나19 장기화, 신체활동 저하 등의 사유로 비만 학생 비율 등 증가
- 환경 및 식생활 변화로 패스트푸드 섭취 증가
- 기존 학교 비만 예방 프로그램을 보완하여 표준화된 프로그램 개발 보급 필요
- 교육생태계 복원을 위하여 지역사회·가정 연계, 사제동행 비만 건강관리 필요성 대두

■ 목 적

- 학생 비만 예방교육 실시로 균형 잡힌 신체발달 촉진 및 건강한 생활 도모
- 교육생태계 복원을 위한 지역사회·가정 연계, 사제동행 비만 건강관리 활성화
- 「움직이는 교실! 건강한 학교!」 비만예방사업 공모학교 운영을 통하여 충남 학생의 비만을 저하

■ 기본방침

- 학생 비만 예방교육 실시로 균형 잡힌 신체발달 촉진 및 건강한 생활 도모
- 충청남도교육청 누리집 ‘도담도담’ 활용으로 표준화된 자료 제공
- 학생 지도를 위한 교사 역량강화 연수 추진

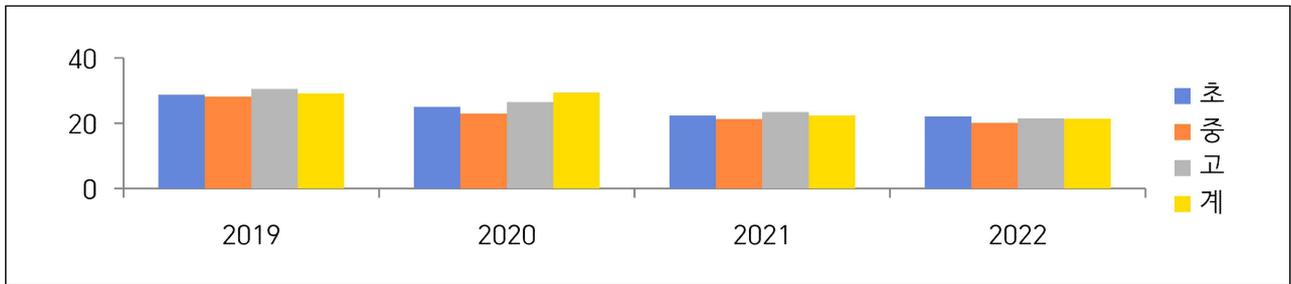
■ 현 황

○ 비만도 현황

- 학교급 · 성별 비만도 현황

(단위: %)

구분		2022년	2021년	2020년	2019년		2018년
		체질량지수	체질량지수	체질량지수	체질량지수	상대체중	상대체중
초	남	26.1	26.3	28.8	31.2	22.8	20.6
	여	17.8	18.3	21.1	26.3	17.2	15.0
	계	22.1	22.4	25.0	28.8	20.1	17.9
중	남	23.7	26.0	28.4	30.4	24.1	22.4
	여	16.0	16.4	17.2	26.0	18.6	16.5
	계	20.1	21.3	23.0	28.2	21.4	19.5
고	남	25.0	27.1	31.8	32.7	27.1	24.0
	여	17.7	19.1	20.7	28.0	23.7	21.7
	계	21.5	23.5	26.5	30.5	25.5	22.9
총계	남	25.2	26.4	29.4	31.4	24.2	21.9
	여	17.4	18.0	19.9	26.6	19.2	17.7
	계	21.4	22.4	24.9	29.1	21.8	19.6

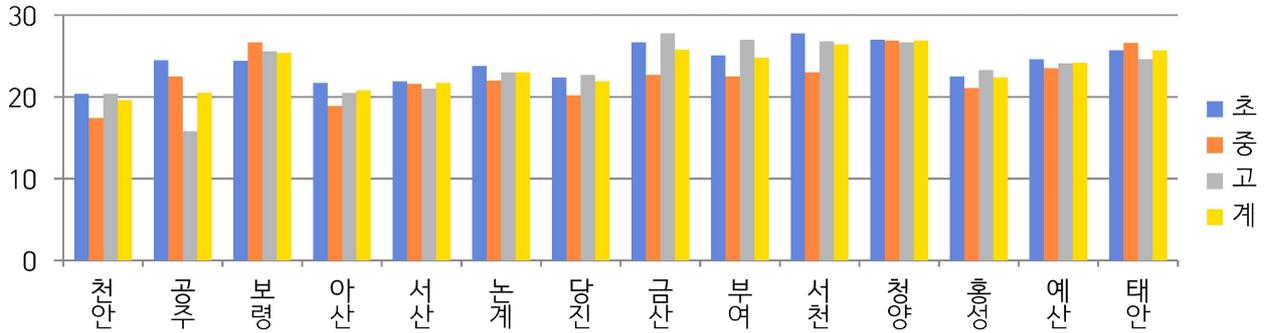


- 체질량 지수에 의한 비만도는 2019년 이후 비만도 감소추세를 보이고 있음
- 남학생이 여학생에 비해 비만도 높음
- 2022년 학교급별 비만도는 초등>고등>중등 순임

- 2022년 지역별 비만도 분석결과

(단위: %)

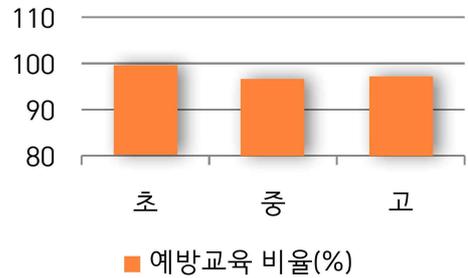
구분	천안	공주	보령	아산	서산	논산 계룡	당진	금산	부여	서천	청양	홍성	예산	태안
초	20.4	24.5	24.4	21.7	21.9	23.8	22.4	26.7	25.1	27.8	27.0	22.5	24.6	25.7
중	17.4	22.5	26.7	18.9	21.6	22.0	20.2	22.7	22.5	23.0	26.9	21.1	23.5	26.6
고	20.4	15.8	25.6	20.5	21.0	23.0	22.7	27.8	27.0	26.8	26.7	23.3	24.1	24.6
특수	20.6	27.3	46.0	23.9	31.6	7.5	30.6						36.2	
계	19.6	20.5	25.4	20.8	21.7	23.0	21.9	25.8	24.8	26.4	26.9	22.4	24.2	25.7



- 지역별 비만도는 청양>서천>금산>보령>부여>예산>논산계룡>홍성>당진>서산>아산>공주>천안 순이며, 천안·공주·아산은 전체 비만율(23.5%)보다 낮음

• 2022년 건강한 체중관리(저체중 및 비만예방) 교육 현황

구분	학교수	예방 교육	
		학교수	비율(%)
초	411	409	99.5
중	185	179	96.7
고	119	116	97.4



- 저체중 및 비만학생에 대한 예방 교육 실시율은 전반적으로 97.8% 이상으로 높음
- 코로나19 장기화로 비만학생 증가에 따른 단위 학교의 비만예방 감소를 위하여 프로그램을 적극적으로 운영한 것으로 보임

• 2022년 「움직이는 교실!, 건강한 학교」 비만예방 공모전 운영 결과

구분	참여교(교)	학생수(명)	비만 이상 (명 / %)			비만 학생 사전·사후 비교(%)
			사전	사후	증감	
초	59	1808	629 (34.7%)	555 (30.6%)	-74 (-4.1%)	
중	17	910	255 (28.0%)	218 (23.9%)	-37 (-4.1%)	
고	15	345	134 (38.8%)	99 (28.6%)	-35 (-10.2%)	
계	91	3,063	1018 (33.2%)	872 (28.4%)	-146 (-4.8%)	
분석	비만 학생: -4.8% (-146명) ↓					

- (비만율 감소) 3,063명 중 비만학생 수 - 4.8% (146명 감소)
- (학생 비만예방사업 활성화) 보고서 26교 제출, 우수교 교육감 표창
- (비만예방 동아리 활성화) 보건교육 한마당 비만예방 동아리 운영 부스 체험 실시

대 책

- ▶ 체질량지수에 의한 학생 비만도는 2019년 이후 감소추세를 보임. 2020 코로나19 장기화로 비만율이 증가할 것으로 예상되어, 단위 학교 업무담당자의 비만예방교육을 체계적으로 실시하여 비만율이 감소한 것으로 예상됨. 특히 2021년~2022년 「움직이는 교실! 건강한 학교!」 비만예방 공모전 운영으로 비만율 제고에 긍정적인 영향을 미친 것으로 분석됨
- ▶ 학교급별 비만도가 초등>고등>중등 순으로 나타나는 반면 별도 프로그램(사업) 운영율은 고등>초등, 중등 순으로 나타남

■ 추진방향

1. 교육과정과 연계한 비만예방 교육 실시

- 교육과정과 연계한 비만예방 교육으로 지속적이고 체계적인 교육 실시
- 각종 교내행사 시 비만예방 활동 연계하여 추진

2. 적정체중 유지 및 비만 예방을 위한 건강한 체중관리 방안 마련

- 「움직이는 교실! 건강한 학교!」 비만예방사업 공모학교 참여 확대
- 학교 단위 자체 ‘소규모 건강실천 동아리 운영’ 으로 비만학생에 대한 적극적인 비만예방교육 실시
- 규칙적인 운동과 올바른 식습관 형성 교육 강화 및 학교별 자체 특성에 맞는 학생 건강관리 협의체 구성
- 학생 건강관리 및 건강한 체중관리를 위해 지역사회 자원 적극 활용

3. 충청남도교육청 누리집 ‘도담도담’ 활용

- 학생 교육 시 표준화된 자료 활용 가능, 단위 학교 비만예방 자료 공유

- 대면·비대면 교육 연계하여 교육의 효과성 및 수월성 제고
- 「움직이는 교실! 건강한 학교!」 참여 학교 소통으로 업무담당자 연계 강화

4. 학생 교육을 위한 담당교사 연수 추진(※ 추후 안내)

■ 기대효과

- 비만 예방교육 내실화로 중남학생 비만을 감소
- 표준화된 비만 예방프로그램 운영으로 학교 비만예방활동 활성화, 건강한 학교 만들기
- 지역사회·가정 연계, 사제동행 비만 건강관리 활동 활성화로 교육생태계 복원을 통한 건강증진교육·인성교육 통합

4-2 소아당뇨1형·아나필락시스 학생에 대한 지원·관리 체계 강화

■ 추진배경

- 소아당뇨·아나필락시스 학생 보호에 대한 사회적 요구
- 소아당뇨·아나필락시스 등 건강 취약 학생 건강권 보호 필요

■ 목 적

- 소아당뇨·아나필락시스 학생 건강 관리 체계화
- 소아당뇨·아나필락시스 등 건강 취약 학생 건강관리를 통한 학생 건강권 보호

■ 기본방침

- 학생·가정(학부모)·학교가 협력하여 건강취약 학생 보호대책 강구
- 소아당뇨·아나필락시스 학생 개별 건강상담 실시
- 소아당뇨·아나필락시스 재학교 대상 소아당뇨 업무담당자 역량강화 실시
- 보건교사 미배치 학교 건강취약 학생 관리 요청 컨설팅 실시

■ 현 황

○ 충남 자체 소아당뇨 학생 파악

연도	재학교(교)	학생 수(명)
2022	166	229
2021	136	182
2020	119	160
2019	101	139
2019	95	119



- 소아당뇨 학생 수, 재학교 2019년 이후 매년 증가 추세
- 소아당뇨 보호대책 수립 필요성 대두
- 학생-가정-학교 연계하여 학생을 실질적으로 보호하기 위한 지원체계 마련

■ 추진방향

1. 학교 소아당뇨·아나필락시스 보호대책 수립

○ 소아당뇨·아나필락시스 학생 재학교 건강증진부 구성 및 운영

- 학생건강검사(건강조사) 시 소아당뇨·아나필락시스 학생 현황 파악
 - ※ 소아당뇨·아나필락시스 학생 재학 및 지원현황 제출【서식 9】
- 기 보급된 「당뇨병학생 지원 가이드라인」에 따라 학교장이 담임교사, 보건·영양·체육교사 등으로 하여금 필요한 지원방안 마련·시행토록 조치

○ 건강취약 학생(소아당뇨·아나필락시스) 개별지원 계획 수립

- 소아당뇨·아나필락시스 의료관리 조사 실시
 - 학생 및 학부모가 의료진과 함께 작성하여 제출
 - 당뇨병 의료관리 조사 시 보호자가 원할 경우 당뇨병 관리물품 제출
- 건강취약 학생(소아당뇨·아나필락시스) 개별지원계획 작성 및 확정

○ 학생 건강관리방법에 대한 교직원 대상 교육

2. 소아당뇨·아나필락시스 학생 개별 건강상담 실시

- 학생 및 보호자와 주기적으로 소통하여 소아당뇨·아나필락시스 관리 어려움 파악
- 소아당뇨·아나필락시스 학생 개별 건강상담 및 보건교육 실시

3. 소아당뇨·아나필락시스 학생 재학교 업무담당자 전문성 제고

- 소아당뇨·아나필락시스 학생 재학교 대상 업무담당자 역량강화 연수 실시
- 혈당관리가 어려운 학생이 소속되어 있는 학교 대상 비대면 컨설팅 실시
- 보건교사 미배치교 대상 요청 컨설팅 실시

4 사업 개선을 위한 설문조사 실시

■ 기대효과

- 소아당뇨·아나필락시스 학생 건강 관리 체계화를 통한 건강장애 학생의 건강하고 행복한 학교생활 도모
- 학생·가정(학부모)·학교가 공동으로 학생 건강을 위해 협력하므로써 학생 중심 건강관리 협력 체계 구축

4-3. 학생 불균형 체형 예방·관리 지원

■ 추진배경

- 코로나19 장기화, 전자기기 사용증가로 인한 관련 질환 발생률 증가
- 학생들의 균형잡힌 신체발달을 지원하고 올바른 생활습관 교육 필요

■ 목 적

- 학생 척추옆굽음증 예방 및 조기 개입으로 건강한 학교생활 도모
- 불균형 체형 예방교육으로 학생들의 건강관리 능력 강화

■ 기본방침

- 초등학교 6학년을 대상으로 1차 척추옆굽음증 검사 실시
- 단위 학교별 초 6학년, 중·고등학생 중 의심 학생에 대한 2차 개별 검진 및 상담 실시
- 교사연구회를 통해 올바른 생활습관 교육 자료 개발 및 보급
- 불균형 체형 예방교육을 위한 담당교사 역량 강화 연수 실시
- 학년말 설문조사를 통해 사업 결과 평가 및 개선방안 마련

■ 현 황

- 척추옆굽음증 유증상자 현황
 - 2022년 척추옆굽음증 검사 결과

구분	성별	전체(명)	1차검진 결과 척추옆굽음증 의심자 수(명)		
			건강검진	결핵검사 (결핵협회)	전체
초4	남	48,136		85	85
	여	44,982		203	203
	계	19,235		288	288
중	남	30,680	66	229	295
	여	28,540	134	1,001	1,135
	계	59,220	200	1,230	1,430
고	남	28,058	95	226	321
	여	25,877	222	703	925
	계	53,935	317	929	1,246

- 척추옆굽음증 의심 학생 수 매년 증가 추세
- 척추옆굽음증 검사를 통해 바른 자세에 대한 관심 증가
- 학교급별로 수준에 맞는 불균형 체형 예방교육이 필요함
- 생활환경, 예방교육, 신체활동 프로그램 등을 동반하여 추진해야 함

■ 추진방향

1. 척추옆굽음증 검사 지원

- 1차 검사 대상: 도내 초등학교 6학년
- 척추옆굽음증 2차 검진비 지원

- 대상: 초 6, 중·고 1, 2, 3학년(1차 검진 결과 의심 대상자)

○ 보조기 지원

- 2차 검진 후 보조기 처방을 받은 학생
- 저소득층 학생을 우선 지원

2. 학생 불균형 체형 예방교육 연구회 운영

- 보건교사로 구성된 연구회 1팀
- 연수 및 자료 개발 활동

3. 학생 불균형 체형 예방 및 관리 프로그램 운영교 공모

- 초·중·고 38교 선정 지원
- 내용
 - 학생 체형 분석 및 처방
 - 학생 상황에 맞는 교육 및 운동 프로그램 운영
 - 학교별 체육·보건·담임교사 등 학생 지원을 위한 지원 체계 구축
 - 학생 불균형 체형 예방 및 관리 프로그램 개발·운영 결과 보급

4. 학생 불균형 체형 예방 교육자료 지원

- 추후 세부일정 안내

5. 업무담당자 전문성 강화 지원

- 업무담당자 비대면 컨설팅
- 담당자 연수: 추후 안내

6. 사업 개선을 위한 설문조사 실시

■ 기대효과

- 학생 척추옆굽음증 예방 및 관리 체계 구축으로 건강한 학교생활 도모
- 불균형 체형 예방교육 및 프로그램 운영으로 학생 건강관리 능력 강화

V. 건강증진학교 운영

관련근거

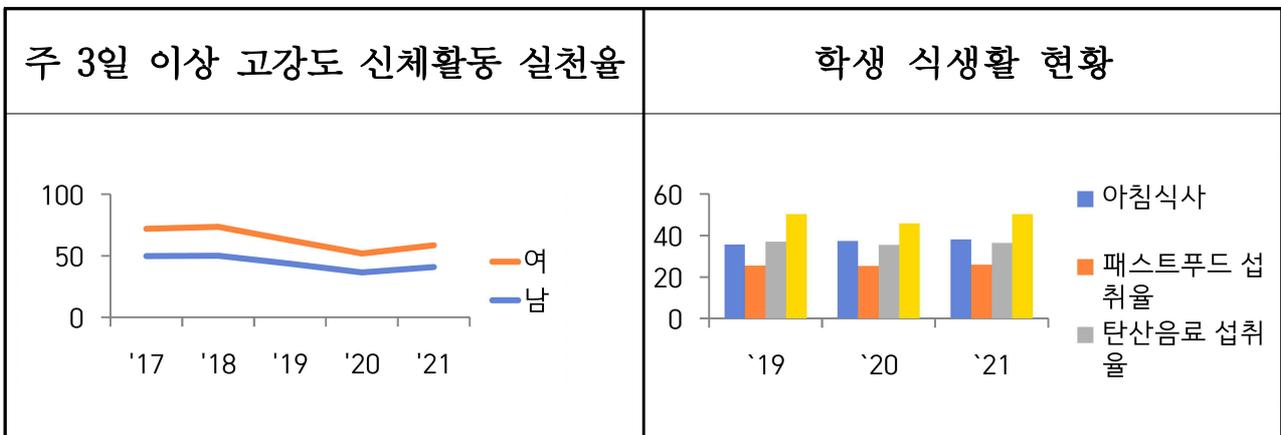
- ✓ 2009년 건강증진학교 국내 도입
- ✓ 2012년~2014년 건강증진학교 운영 확대
- ✓ 2023년 학생건강증진 분야 주요업무 추진방향(교육부)

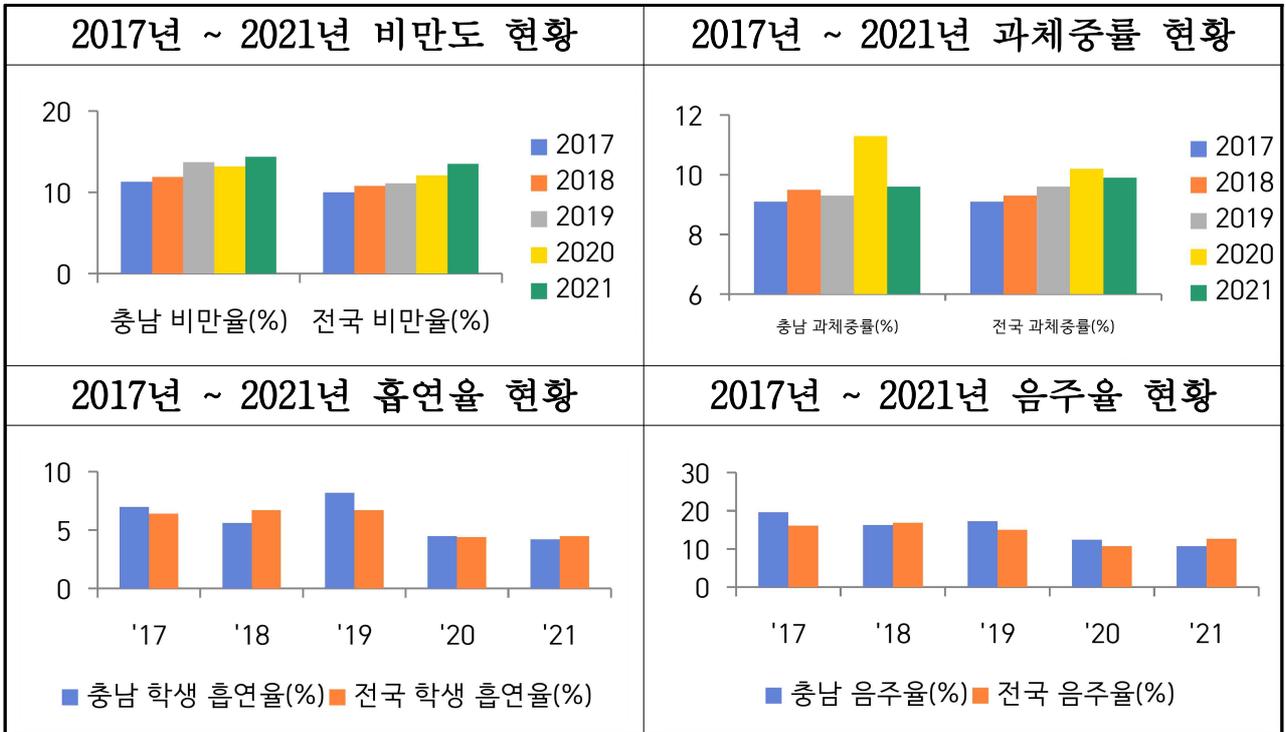
■ 목 적

- 행복을 가꾸는 건강증진학교 기반 구축
- 교육공동체의 자기건강관리 능력 함양
- 지역사회 건강증진을 위한 교육공동체 구성

■ 현 황

- 학생 건강 실태(2016~2021년 학생 건강검사 표본통계)
 - 코로나19 장기화로 신체활동 실천율 저하로 과체중 이상 비율 증가
 - 아침 식사 결식률 높고 탄산음료 섭취율과 단맛음료 섭취율은 다소 감소
 - 개인위생 손씻기 실천율은 높아진 반면 칫솔질 실천율은 감소
 - 흡연율과 음주율은 지난해 대비 감소(충남 흡연율 4.5%→4.2%, 음주율 12.4%→12.7%)
 - 제17차 건강 실태 조사 결과





○ 학생 건강관리의 중요성 증대

- 국가적 의료비 부담 가중, 경쟁력 약화 초래
- 저출산 시대에 한 아이라도 놓치는 일이 없도록 지원
- 코로나19 장기화로 신체 건강 회복 필요
- 학령기(소아청소년기)는 평생동안 건강한 생활을 영위하는데 필요한 건강한 생활습관을 형성하는 매우 중요한 시기

○ 학생 건강문제의 복잡성 및 해결의 어려움

- 학생 시기 건강 약화는 성인기의 만성질환으로 발전
- 학생의 건강 문제는 학습결손 및 정서적 문제 야기

■ **주요업무**

1. 교육과정과 연계한 건강증진활동 추진

- 학교 교육계획에 반영하여 연중 효율적으로 운영되도록 추진
 - ※ 일회성 행사가 아닌 연중 지속적으로 실시될 수 있는 교육활동으로 계획·추진
- 단위학교별 건강문제를 진단하여 우선순위를 정하고, 학교 교육과정 연계하여 많은 학교 구성원이 참여할 수 있도록 추진
 - ※ 특정업무 담당자에게 업무가 편중되지 않도록 업무분담을 통해 모든 구성원의 참여를 독려

※ 학교의 건강증진업무 담당자는 건강증진학교 운영에 관한 이해도 제고를 위해 중앙교육연수원을 통해 제공되는 비대면 연수과정 수강

2. 지역단위 건강증진 협력체계 구축

- 각급 학교는 학교의 건강증진 교육활동에 지자체(보건소, 공공기관 등 포함), 민간단체 등 참여를 유도하여 학교-지역사회 협력체계 구축
- 건강증진학교 운영을 통하여 주변학교로 건강증진학교를 확산할 수 있는 체계 구축
- 교육지원청은 단위학교에서 지역사회 협력체계를 활용하여 특색에 맞는 다양한 건강증진 교육활동을 전개할 수 있도록 지원방안 마련

3. 관리자 및 교원의 건강증진학교 운영역량 강화 지원

- ‘중앙교육연수원’의 초·중등학교장 자격 연수과정, 일반교원 연수에 건강증진학교 관련 과정 포함
- 건강증진학교 개념에 대한 이해를 돕고 운영방법을 안내하기 위한 연수과정 운영·지원(중앙교육연수원, 2016년~)

4. 건강증진학교 운영 방식에 따른 학교 건강증진 교육활동 발굴·보급

- 학교에서 건강증진학교 운영모형을 적용하여 기획·추진한 건강증진 교육활동 중 우수사례를 발굴·보급
- 운영성과 발표회 등을 통한 우수사례 공유로 건강증진학교 일반화 추진
 - ‘학생건강정보센터(누리집)’를 통한 관련자료 지속 안내·보급

❖ 건강증진학교의 특징 ❖

구 분	특 징
학교정책	교사, 학생의 참여하에 합의된 정책 결정(상향식 의사결정)
보건교육	지식, 태도 및 기술교육을 통한 역량강화
지역 사회(외부기관) 연계	외부기관이 학교의 건강증진 활동에 참여(학교 중심)

- 교육과정에 기반한 학생 건강증진활동 운영을 통해 학교주도의 현장 중심·상향식 학교 경영체계를 갖춘 건강증진학교 운영 활성화
- 다양한 건강증진 프로그램 운영으로 교육공동체 건강수준 향상
- 충청남도교육청 주관 ‘건강증진학교’ 운영
 - 대상교: 4교(초 2교, 중 2교)
 - 운영 기간: 2023. 3. 1. ~ 2024. 2. 29.(1년간)

■ 기대효과

- 지역사회 건강증진을 위한 교육공동체 구축으로 건강한 학교 기반 구축
- 교육공동체의 자기건강관리 능력 함양
- 지역사회의 건강증진에 대한 관심도 및 실천률 제고

VI. 학교보건(건강관리) 분야 유공자 표창

■ 목 적

- 「2023년 학생건강증진 분야 주요업무 추진방향」과 학생 건강증진 관련 정책 추진에 공헌한 우수학교(기관, 단체) 및 유공자를 발굴 포상
- 포상의 영예성을 제고함으로써 수상자에게 자긍심을 고취시키고, 학생 건강증진 분야 주요정책의 발전과 관계자의 사기 진작을 위함

■ 추진방향

1. 표창 분야

- 학교보건 분야: 보건교육, 학생건강검진, 학교 감염병 예방관리, 학생건강정보센터 활성화 등

2. 표창 계획

구분	훈격	교육감 표창		교육부장관 표창	표창 일정
		표창장			
		우수학교	유공자		
교원	보건	약간명	약간명	교육부 표창 계획에 의함	2023. 10.~12.
	일반	〃	〃		
일반직	보건	〃	〃		
	일반	〃	〃		

3. 표창(추천) 방법

- 교육장 및 학교장, 부서장으로부터 추천받되, 충청남도교육감소관공적 심사를 거쳐 포상 또는 추천(교육부장관)
- 포상결과 모범사례는 각종 연수회 등을 통한 사례발표 또는 우수사례집을 발간하여 널리 보급·홍보

Ⅶ. 연간 주요행사 및 일정(교육부)

■ 2023년 학교 건강증진 교육활동 공모전 개최(예정)

- 지역 및 학교 특성에 맞는 건강증진사업 운영 우수사례를 발굴하여 확산하고 관련 유공자 격려
- 포상의 영예성을 제고함으로써 수상자에게 자긍심을 고취시키고, 학생 건강증진 분야 주요정책의 발전과 관계자의 사기 진작을 위함
- 분야: 흡연·음주 예방, 개인위생, 아토피·천식예방, 올바른 성행태, 식습관, 신체활동, 중독예방, 환경관리 등 걸쳐 우수사례를 공모하고, 이를 평가하여 시상
 - 응모대상: 전국 초·중·고 및 특수학교의 교직원, 교육청 관계자 등
 - 응모 및 심사방법: 우수사례보고서 및 증빙자료를 공모기한(9월경)내 제출 받아서 서류심사 후 발표대회를 거쳐 최종 선정(공모주제 등 세부사업계획은 추후 통보)

■ 학생 건강증진 분야 국외연수 추진(상황 고려)

- (목적) 학교건강증진 관련(건강·환경·급식관리 등) 해외선진지 견학(연수)을 통해 제반실태를 파악함은 물론 담당업무에 대한 소양 및 전문지식 함양
- (기본방침) 연수목적을 고려하여 학회 등에 위탁하는 방안 검토, 연수대상자 선정 및 소요예산 집행은 시·도교육청에서 실시, 충실한 연수를 위하여 사전과제 부여 및 결과보고서 작성
- (연수계획) 시·도교육청의 참여의사 확인 후 유관기관 및 관련학회 등과 협의하여 추후결정 예정

Ⅷ 행정 사항

- ※ 상기 보고사항에 대한 학교 제출방법은 교육지역청별 자료집계 탑재 여부 반드시 확인
 ※ 엑셀 보고서식은 충청남도누리집-부서별누리집-체육건강과-학교보건 게시판 탑재

순	보 고 목 록	보 고 기 한		보고 서식
		학교→교육지원청 (자료집계)	교육지원청→교육청 (공문)	
1	● 보건교육 실시 현황 (보건과목 선택 포함) * 하반기 보고: 1년 실적 누적	< 계 획 > 2023. 6. 8.(목) < 실 적 > 2023. 11. 24.(금)	2023. 6. 15.(목) 2023. 12. 8.(금)	[서식 1]
2	● 학교의사약사 위촉 현황	2023. 4. 7.(금)	2023. 4. 14.(금)	[서식 2]
3	● 학생 건강증진 교육 실시현황 * 하반기 보고: 1년 실적 누적	< 상 반 기 > 2023. 6. 23.(금) < 하 반 기 > 2023. 11. 24.(금)	2023. 6. 30.(금) 2023. 12. 8.(금)	[서식 3]
4	● 출장검진·1개 검진관 승인 신청·결과	2023. 3. 17.(금)	2023. 4. 28.(금)	[서식 4]
5	● 학생 1·4학년 건강검진 및 별도검사 추진현황	2023. 11. 24.(금)	2023. 12. 8.(금)	[서식 5]
6	● 학생건강검진 결과처리 현황	2023. 11. 24.(금)	2023. 12. 8.(금)	[서식 6]
7	● 신체의 발달상황(비만도) 통계표	2023. 8. 31.(목)	2023. 9. 7.(목)	NEIS 제출
8	● 학생건강검진 통계표	2023. 11. 24.(금)	2023. 12. 8.(금)	[서식 7]
9	● 학생 흡연·음주·약물오남용 실태보고	2023. 6. 8.(목)	2023. 6. 15.(목)	[서식 8]
10	● 소아당뇨 등 학생 재학 지원 현황 * 희귀난치성 질환 등 건강장애 학생 포함	2023. 4. 7.(금)	2023. 4. 14.(금)	[서식 9]
11	● 학교보건(건강관리) 분야 유공자 표창	추후안내		

- 제출방법: 초·중·고·특수·각종 → 교육지원청 → 도교육청
 보고서식: 별첨

서식 1 대상: 초·중·고(고등기술)·특수·분교(본교에 포함)

보건교육 실시 현황 (보건과목 선택 포함)

학교기본정보				1. 보건교육 실시 현황												2. '보건' 과목 선택 현황					
				(1) 전체학교 작성 (보건교사 배치교 + 보건교사 미배치교)						(2) 보건교사 배치교 작성 (순회 보건교육실시교 포함)						중학교, 고등학교만 작성					
지역	학교급	학교명	보건교사 배치여부 (배치, 미배치)	학년단위 학급당 연평균 수업 시수 ※ 보건교사만의 수 업시수가 아닌, 교과 또는 창의적 체험활동 시간을 이용한 학급 기준 연평균 보건수업 시수						학년단위 17차시 이상 실시 여부 ※ 해당란에 숫자1로 표시 ※ 1개학년 이상, 연간 17차 시 이상 정규교육과정에서 지속적으로 보건교육 을 실시하였는지 여부		학년단위 학급당 연평균 수업시수 ※ 보건교사에 의한 보 건교육시수를 작성 하되, 보건교사 미 배치교는 인근학 교 또는 교육지원 청 소속 보건교 사의 지원을 받아 실시한 보건교육 에 한하여 기재						학년단위 17차시 이상 실시 여부 ※ 해당란에 숫자1로 표시 ※ 1개 학년 이상, 연간 17차 시 이상 정규교육과정에서 지속적으로 보건교육을 실시하였는지 여부		보건과목선택현황 ※ 해당란에 숫자1로 표시 ※ 창체시간 이외의 선택(교 양)과목 운영 여부 ※ 보건교사에 의한 보건교 육에 한하여 작성	
				1 학 년	2 학 년	3 학 년	4 학 년	5 학 년	6 학 년	실시	미실시	1 학 년	2 학 년	3 학 년	4 학 년	5 학 년	6 학 년	실시	미실시	선택	미선택
	초																				
	중																				
	고																				
	특수(초+중+고)																				

- ※ 보건교사 배치교: (1) + (2) 모두작성 / 보건교사 미배치교: (1)만 작성
- 교육청지원청 소속 파견 보건교사가 순회 와서 보건교육을 실시하는 학교: (1) + (2) 모두 작성
- ※ (1) 전체 학교 수 = 보건교사 배치학교 수 + 보건교사 미배치학교 수
- 학급 당 연평균 수업 시수: 보건교사만의 수업시수가 아닌, 교과 또는 창의적 체험활동 시간을 이용한 학급 기준 연평균 보건수업 시수
- ※ (2) 수업시수: 보건교사에 의한 보건수업 시수를 작성하되, 보건교사 미배치교는 인근학교 또는 교육지원청 소속 보건교사의 지원을 받아 실시한 보건교육에 한하여 기재
- 학년단위 17차시 이상 실시 학교 수: 1개 학년 이상, 연간 17차시 이상 정규교육과정에서 지속적으로 보건교육을 실시하는 학교 수
- ※ 보건교육 실시 해당기간: 당해 학년도
- ※ 특수학교는 초,중,고 구분하지 않고 통합하여 시수 계산
- [보건과목선택현황]
- ※ 창의적 체험활동 시간 이외의 선택(교양) 과목 운영학교, ※ 보건교사에 의한 보건교육에 한하여 작성

학교의사·약사 위촉 현황

교육지원청명	학급명	학급수	학교의사·학교약사 위촉 현황		비고 (미위촉 사유 등)
			학교의사 위촉 여부	학교약사 위촉 여부	

※ 학교의사 · 학교약사 위촉 기준 자료는 의원 요구자료 및 각종 자료로 활용됨

서식 3 대상: 초·중·고(고등기술)·특수·각종(드림, 다사랑)·분교(본교에 포함)

학생 건강증진 교육 실시 현황

지역	학교급	학교명	구분	교육실시 여부	유관기관 협력 교육 실시 여부 (보건소, 약사회, 병원 등)	별도 프로그램(사업) 운영 여부
				실시: 1 미실시: 0	실시: 1 미실시: 0	실시: 1 미실시: 0
			마약류			
			흡연예방			
			음주예방			
			기타 약물 오남용 예방			
			건강한 체중관리 (저체중 및 비만 예방)			
			구강관리교육			

[참고]

※ 분교: 분교는 본교에 포함강 작성

각종학교 - 드림학교, 다사랑학교: '각종' 학교에 기입

- 여해학교: 학교수 불포함, 교육/프로그램 실시 여부는 원적교에서 작성

※ 풀무농업고등학교(홍성) - '고'에 포함

출장검진·1개 검진기관 승인 요청

학교급	학교명	검진 분야	승인 구분	건강검진 대상 학생수			학교 소재지	국민건강 보험공단의 건강검진기관 확인 여부(O, X)	사 유
				1학년	4학년	계			
		의과+구강	출장검진						
		구강	1개 검진기관						

- 1) 검진분야: 의과, 구강, 의과(구강 포함) 구분하여 작성(구강검진은 중·고등학교에 한해 승인 신청함)
 - 의과: 구강검진은 2개 이상 기관에서 실시하고 의과만 1개 검진기관이나 출장검진을 신청할 경우 '의과'로 기재
 - 구강: 의과는 2개 이상 기관에서 검진하고 구강검진만 1개 기관 또는 출장검진을 할 경우 '구강'으로 기재
 - 의과 + 구강: 의과와 구강 모두 1개 기관이나 출장검진으로 신청하고자 할 경우 '의과 + 구강'으로 기재
- 2) 승인 구분: 출장검진, 1개 검진기관 중 선택 (학생 건강검진 기관 선정 완화 승인기준 확인)
- 3) 분교는 별도학교로 작성하여 신청 (본교, 분교 따로 작성)
- 4) 사유는 학생 건강검진 기관 선정 완화 승인기준에 부합되는지 확인

※ 제출방법 및 승인: 각급 학교는 관할 교육지원청으로 정해진 기한 내 제출, 교육장이 승인

서식 5 대상: 초·중·고(고등기술)·특수·각종(드림, 다사랑)·분교(본교에 포함)

학생 1·4학년 건강검진(2·3·5·6학년 구강검진 포함) 및 별도검사 추진 현황

1. 건강검진 관련 공통사항 작성

지역	학교급 초·중·고 특수·각종 고등기술 中 택1	학교명 정식 학교명 기재	1. 건강검진 관련 공통사항 작성(모든학교 작성)														
			전체 학생 수														
			1학년		2학년		3학년		4학년		5학년		6학년				
			남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여			

2. 학생 1,4학년 건강검진 실시(의과 + 구강)

지역	학교급 초·중·고 특수·각종 고등기술 中 택1	학교명 정식 학교명 기재	건강검진 실시여부 실시: 1 미실시: 0	2. 건강검진 관련(모든학교 작성)					
				검진완료 학생수(구강+의과)				검진소요비용(의과+구강)	
				1학년		4학년		1학년 (천원)	4학년 (천원)
				남	여	남	여		

3. 구강검진 관련(초2·3·5·6) 학생수

지역	학교급	학교명	3. 구강검진 관련(초2·3·5·6) 학생수(초등학교만 작성)												
			초등 구강검진 실시여부	구강검진 완료 학생수											
				2학년			3학년			5학년			6학년		
	초·중·고 특수·각종 고등기술 中 택1	정식 학교명 기재	실시:1 미실시:0	남	여	검진 소요 비용 (천원)	남	여	검진 소요 비용 (천원)	남	여	검진 소요 비용 (천원)	남	여	검진 소요 비용 (천원)

4. 별도검사 실시현황

지역	학교급	학교명	4. 소변검진 실시				5. 시력검사 실시				6. 결핵검진 실시현황					
			소변검진 실시현황								소변검진 실시현황				소변검진 실시현황	
			2학년		3학년		5학년		6학년		2학년		3학년		2학년	
	초·중·고 특수·각종 고등기술 中 택1	정식 학교명 기재	총검사 인원	총비용 (천원)	총검사 인원	총비용 (천원)	총검사 인원	총비용 (천원)	총검사 인원	총비용 (천원)	총검사 인원	총비용 (천원)	총검사 인원	결핵 학생수 (결핵확진 또는 의심되 어 치료중인 치료를 받 은 학생, 폐 결핵에 한함)	총검사 인원	결핵 학생수 (결핵확진 또는 의심되 어 치료중인 치료를 받 은 학생, 폐 결핵에 한함)

[참고]

※ 전체 학생수, 검진학생수: 제출 당시 나이스에 있는 학생 수 기준

- 학교수에 본교만 기재

- 학생수 = 본교의 학생수 + 분교의 학생수

※ 각종학교

- 드림학교: '각종' 학교에 기입 - 여해/다사랑학교: 학교수 불포함, 학생수는 원적교에 포함시켜 과정별 산출

서식 6 대상: 초·중·고(고등기술)·특수·각종(드림,다사랑)·분교(본교에 포함)

학생 건강검사 결과처리 현황 (학생수: 보고당일 기준)

1. 학년초 학생건강증진 계획 수립시 전년도 건강검사 결과 반영 현황 및 학생건강검진(구강검진) 결과에 따른 조치현황

지역	학교급	학교명	1. 학년초 학생건강증진 계획 수립시 전년도 건강검사 결과 반영 현황		2. 학생건강검진(구강검진) 결과에 따른 조치현황	
			1. 학년도 건강증진계획* 수립 학교 (전년도 건강검사 결과 반영)	2. 학년초 건강검진계획** 수립 학교	검진결과이상소견*** 학생이 있는 학교수	이상소견 학생에 대하여 조치한 학교
	초·중·고 특수·각종 中 택1	정식 학교명 기재	※ 수립: 1, 미수립: 0	※ 수립: 1 미수립: 0	※ 이상소견 있는 학교의 경우: 1	※ 이상소견 학생에 대하여 조치한 경우: 1 (학부모통보, 학교 내 상담, 의료기관 연계)

* 건강증진계획: 전년도 건강검사의 결과를 평가하여 이를 바탕으로 학생건강증진계획 수립시행(학교보건법 제7조의2 3항 의거), 수립시기는 학교장이 결정 (학기초 학교보건운영계획 내 포함 가능)

** 건강검진계획: 만족도 등 작년 건강검진 실시 현황을 참고하여 학생 건강검사에 필요한 소요 예산을 포함한 구체적인 실시 계획을 매년 3월말까지 수립시행(2022년 학생 건강검진 추진계획 의거)

→ 모든 학교는 학교보건법 및 충남교육청 계획에 의거하여 건강증진계획 건강검진계획 수립하고 추진하여야 함

2. 학생건강검진 관련 민원발생 현황

지역	학교급	학교명	3. 학생건강검진 관련 민원발생 현황	
			민원발생 여부****	민원발생 조치 여부*****
	초·중·고 특수·각종 中 택1	정식 학교명 기재	※ 발생교: 1, 미발생교: 0	※ 조치교: 1, 미조치교: 0

[참고]

※ 학생수: 제출 당시 나이스에 있는 학생수 기준

※ 각종학교 - 드림학교: '각종' 학교에 기입 - 여해/다사랑학교: 학교수 불포함, 실적은 원적교에서 작성

*** 검진결과 이상소견: 학교건강검진 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준 별표2)에 따른 "정상(경계)" 및 "정밀검사 요함" 판정

**** 민원발생 사유: 형식적 검진, 긴 대기 시간, 예약한 검진기관 수 부족, 검진기관과의 거리, 추가검진 권유 등

***** 민원발생조치: 검진기관 통보하여 시정, 검진기관 변경, 검진기 추가 등 조치한 경우

학생 흡연·음주·약물오남용 실태 보고

지역	학교급	학교명	전체 학생수			조사 학생수			흡연 학생수			흡연율(%)			흡연경험 학생수			음주 학생수			음주율(%)			약물오남용 학생수			약물오남용율(%)			흡연실 설치유무	
			남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	설치:1, 미설치:0	

[참고]

- * 학교급: 초·중·고
- * 전체 학생수: 조사 대상 학년의 전체 학생수(초 4~6학년 학생수, 중·고 1~3학년 학생수)
- * 흡연율 = 흡연 학생수/조사 학생수 × 100 [참고자료 2 학생 흡연·음주·약물오남용 설문지 4문항 참고]
- * 음주율 = 음주 학생수/조사 학생수 × 100 [참고자료 2, 분자-학생 흡연·음주·약물오남용 설문지 14번 ②~⑦ 답변 학생 수]
- * 약물오남용율 = 약물오남용 학생수/조사 학생수 × 100 [참고자료 2, 분자-학생 흡연·음주·약물오남용 설문지 16번 ② 답변 학생 수]
- * 조사대상: 초 4~6학년, 중·고 1~3학년

소아당뇨 등 학생 재학 및 지원현황

지역	학교급	학교명	보건교사 배치여부	소아당뇨 전체학생수	3. 소아당뇨 학생에 대한 학교의 지원현황 (소아당뇨 재학에 체크한 학교만 작성)					
	초·중·고 특수·각종 고등기술 중 택1	정식 학교명 기재	보건교사 배치 여부 (배치, 미배치)	소아당뇨 총 학생수	가. 전체현황 * 소아당뇨 재학 학생 중 (A)와 (B)에 해당되는 학생수를 각각 기재		나. 지원 항목별 학생수 (※ 중복표기가능) - <가의 전체현황>에 해당되는 학생들을 지원 항목별로 기재			
					학교의 지원을 받는 학생수(A)	보호자가 지원을 요청한학생수(B) <small>(A)와 (B)의 수는 다를 수 있음</small>	구분	학교의 지원을 받는 학생수(A)	보호자가 지원을 요청한 학생수 (B)	보호자의 지원요청 대비 지원 학생수* <small>*보호자가 지원을 요청한 학생에 대하여 학교가 지원하고 있는 학생수 *보호자가 지원을 요청한 학생수보다, 학교의 지원을 받는 학생수가 많을 수 있음</small>
							직접 주사			
							주사 보조			
							투약장소 제공			
							혈당 체크			
							인슐린 보관			
							글루카곤 보관			
							직접 주사			
							주사 보조			
							투약장소 제공			
							혈당 체크			
							인슐린 보관			
							글루카곤 보관			
			계							

[참고]

<지원항목>

- 1) 직접주사: 보건교사가 인슐린 주사를 직접투약 (학생 본인의 자가투약은 포함하지 않음)
- 2) 주사보조: 학생이 인슐린 자가 주사를 할 때 주사행위 지도
- 3) 투약장소 제공: 보건실 등 별도의 공간에서 인슐린 자가 주사를 할 수 있도록 장소 제공
- 4) 혈당체크: 보건교사 등이 직접 정기적으로 혈당을 측정해줌
- 5) 인슐린 보관: 학교에서 인슐린을 보관하여 줌
- 6) 글루카곤 보관: 학교에서 글루카곤을 보관하여 줌

소아당뇨·아나필락시스 학생 재학 및 지원현황

지역	학교급	학교명	보건교사 배치여부	2. 소아당뇨 학생 정보						
	초·중·고 특수·각종 고등기술 中 택1	정식 학교명 기재	보건교사 배치여부 (배치, 미배치)	학년	성별	당뇨Type	혈당조절정도	돌봄난이도	혈당 체크	인슐린주사횟수
						(1형, 2형)	(상·중·하) ※ 보건교사가 판단한 혈당조절정도, 혈당조절이 잘 되는 경우: 상	(상·중·하) ※ 보건교사가 판단한 학생 돌봄의 난이도, 학생관리가 수월한 경우: 하	※ 학교에서 혈당 검사하는 횟수	※ 학교에서 인슐린 주사 횟수

지역	학교급	학교명	보건교사 배치여부	3. 아나필락시스* 학생 정보						
	초·중·고 특수·각종 고등기술 中 택1	정식 학교명 기재	보건교사 배치여부 (배치, 미배치)	학년	성별	에피네프린 펜 학교 보관 여부	아나필락시스 shock(쇼크) 유발요인 (해당사항에 1표시, 중복표시 가능)			
						보관: 1 보관하지않음 :0	음식	약물	운동	기타

[참고]

* 아나필락시스: 병원에서 진단을 받았거나, 아나필락시스 쇼크로 기절, 호흡곤란 등의 증상이 심각하게 일어난 경험이 있는 학생에 한하여 작성함

희귀난치병 등 학생 재학 및 지원현황 (세부내용)

지역	학교급	학교명	보건교사 배치여부	지원 항목별 학생수 (※ 중복표기 가능)				
	초·중·고 특수·각종 中 택1	정식 학교명 기재	보건교사 배치여부 (배치:1 미배치:0)	구분	재학 학생수	학교의 지원을 받는 학생	보호자가 지원을 요청한 학생수 (B)	보호자의 지원요청 대비 지원 학생수*
								*보호자가 지원을 요청한 학생에 대하여 학교가 지원하고 있는 학생수 *보호자가 지원을 요청한 학생수보다, 학교의 지원을 받는 학생수가 많을 수 있음
				1. 희귀난치성 질환				
				2. 석션(기도흡인)				
				3. 인공도뇨				
				1. 희귀난치성 질환				
				2. 석션(기도흡인)				
				3. 인공도뇨				
				1. 희귀난치성 질환				
				2. 석션(기도흡인)				
				3. 인공도뇨				
				1. 희귀난치성 질환				
				2. 석션(기도흡인)				
				3. 인공도뇨				
			계	1. 희귀난치성 질환				
				2. 석션(기도흡인)				
				3. 인공도뇨				

희귀난치병 등 학생 재학 및 지원현황 (세부내용)

지역	학교급	학교명	보건교사 배치여부	희귀난치병 현황		
				학년	성별	질환명(진단명)
초·중·고 특수·각종 中 택1	정식 학교명 기재	보건교사 배치여부 (배치, 미배치)				

* 충청남도교육청 부서별 홈페이지 - 체육건강과 - 학교보건 자료실 - 희귀질환으로 검색 희귀질환 목록확인 후 진단명으로 기재

■ 참고자료

순 서	참고 자료 목록
<참고자료 1>	학교 보건실 의약(외)품 보관 및 관리방안
<참고자료 2>	학생 흡연·음주 실태 설문지
<참고자료 3>	응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조1항의 별표1
<참고자료 4>	신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 검사방법
<참고자료 5>	건강조사 항목 및 방법
<참고자료 6>	건강검진 항목 및 방법
<참고자료 7>	건강검진 결과 판정기준
<참고자료 8>	건강검진 결과 판정기준 참고치
<참고자료 9>	건강기록부 양식
<참고자료 10>	학생건강검진 승낙서
<참고자료 11>	충남 소재 건강검진 출장 승인 기관
<참고자료 12>	학생 건강검사 결과 통보서
<참고자료 13>	학생 구강검사 결과 통보서
<참고자료 14>	학교 건강검사 추진실태 점검표(학교용)
<참고자료 15>	학교 건강검사 추진실태 점검표(검진기관용)
<참고자료 16>	학생 건강검진 기관 만족도 조사
<참고자료 17>	체질량지수의 성장도표 백분위수
<참고자료 18>	연령·신장별 혈압의 성장도표
<참고자료 19>	연령별 신장 성장도표 및 성별·연령별 총 콜레스테롤 참고치
<참고자료 20>	결핵검사(중학생) 검진 계획 일정
<참고자료 21>	결핵검사(고등학생) 검진 계획 일정

학교 보건실 의약(외)품 보관 및 관리 방안

□ 학교 보건실에서의 의약(외)품 사용

- 약사(藥師)가 아닌 자에 의한 약사(藥事) 업무 수행
 - 「학교보건법시행령」 제23조제3항제1호 : 보건교사(간호사 면허를 가진 자)의 직무(의료행위)
- 학교보건실에서는 의약품 조제가 불가하며 일반의약(외)품만 사용
 - 「약사법」 제50조, 동법 시행령 제23조5호

□ 학교 보건실 의약(외)품 보관 등

- 의약품은 의약품이 아닌 다른 것과 구별하여 보관
 - 의약품과 의약외품은 분류하여 보관하고, 냉장 보관 시에는 의약(외)품 이외의 것과 분리 보관
- 의약(외)품 사용 및 보관 기준 준수
 - 의약품 보관 용기 또는 첨부문서에 명기된 유효기간, 보관방법, 사용방법 등을 준수
 - ※ 온·습도 조절, 직사광선 차단 등 보건위생상 위해(危害)가 없고 의약품 효능이 떨어지지 않도록 관리
- 의약품의 안전관리, 오·남용 방지를 위하여 보관·관리에 철저
- 용기나 포장이 개봉된 상태의 의약품을 서로 섞어서 보관하지 아니할 것

<참고자료 2>

학생 흡연·음주·약물오남용 실태 설문지

본 설문지는 학생 흡연·음주·약물오남용 실태에 대한 정확한 조사를 통해 지도대책을 수립하고자 하는 것이니 솔직하게 응답해 주시기 바랍니다.

※ 해당번호 앞에 V표 해 주세요.

※ 문항 1~3번까지는 모든 학생이 응답하여 주시기 바랍니다.

1. (모든 학생 응답) 해당학년을 표시 해 주세요.

__①초4 __②초5 __③초6 __④중1 __⑤중2 __⑥중3 __①고1 __②고2 __③고3

2. (모든 학생 응답) 성별을 표시해 주세요.

__①남학생 __②여학생

3. (모든 학생 응답) 담배를 피워 본 경험이 있습니까?

(담배는 일반 담배뿐만 아니라 전자 담배, 가향 담배 등 모든 담배 종류 포함)

__① 있다 __② 없다

4. (모든 학생 응답) 현재 담배를 피우고 있습니까?

(담배는 일반 담배뿐만 아니라 전자 담배, 가향 담배 등 모든 담배 종류 포함)

__① 피운다 __② 피우다가 끊었다 __③ 안 피운다

5. (모든 학생 응답) 흡연 없는 청정학교를 만들기 위한 학생 금연 운동의 좋은 방안이나, 학교에 하고 싶은 말이 있으면 자유로이 적어 주십시오.

※ 문항 6~12까지는 현재 담배를 피우고 있는 학생만 응답하여 주시기 바랍니다.

6. 담배를 피우게 된 계기는?

__① 단순한 호기심에서 __② 친구나 선배의 권유로
 __③ TV, 잡지, 광고 등을 보고 __④ 스트레스 해소를 위해
 __⑤ 멋있게 보이기 위해 __⑥ 체중조절을 위해 __⑦ 기타

7. 담배는 하루에 얼마나 피웁니까?

__① 5개피 이하 __② 6~10개피 __③ 11~15개피 __④ 16~19개피 __⑤ 1갑 이상

8. 담배는 주로 어떤 담배를 피우고 있습니까?

__① 일반 담배 __② 가향 담배 __③ 전자 담배 __④ 기타

9. 담배는 주로 어디서 구입 합니까?

__① 가게 __②자판기 __③ 친구를 통해 __④ 기타

<참고자료 3>

[별표 1]

응급증상 및 이에 준하는 증상(제2조제1호 관련)

1. 응급증상

- 가. 신경학적 응급증상 : 급성의식장애, 급성신경학적 이상, 구토·의식장애 등의 증상이 있는 두부 손상
- 나. 심혈관계 응급증상 : 심폐소생술이 필요한 증상, 급성호흡곤란, 심장질환으로 인한 급성 흉통, 심계항진, 박동이상 및 쇼크
- 다. 중독 및 대사장애 : 심한 탈수, 약물·알콜 또는 기타 물질의 과다복용이나 중독, 급성대사장애(간부전·신부전·당뇨병 등)
- 라. 외과적 응급증상 : 개복술을 요하는 급성복증(급성복막염·장폐색증·급성췌장염 등 중한 경우에 한함), 광범위한 화상(외부신체 표면적의 18% 이상), 관통상, 개방성·다발성 골절 또는 대퇴부 척추의 골절, 사지를 절단할 우려가 있는 혈관 손상, 전신마취하에 응급수술을 요하는 증상, 다발성 외상
- 마. 출혈 : 계속되는 각혈, 지혈이 안되는 출혈, 급성 위장관 출혈
- 바. 안과적 응급증상 : 화학물질에 의한 눈의 손상, 급성 시력 손실
- 사. 알러지 : 얼굴 부종을 동반한 알러지 반응
- 아. 소아과적 응급증상 : 소아 경련성 장애
- 자. 정신과적 응급증상 : 자신 또는 다른 사람을 해할 우려가 있는 정신장애

2. 응급증상에 준하는 증상

- 가. 신경학적 응급증상 : 의식장애, 현훈
- 나. 심혈관계 응급증상 : 호흡곤란, 과호흡
- 다. 외과적 응급증상 : 화상, 급성복증을 포함한 배의 전반적인 이상증상, 골절·외상 또는 탈골, 그 밖에 응급수술을 요하는 증상, 배뇨장애
- 라. 출혈 : 혈관손상
- 마. 소아과적 응급증상 : 소아 경련, 38℃ 이상인 소아 고열(공휴일·야간 등 의료서비스가 제공되기 어려운 때에 8세 이하의 소아에게 나타나는 증상을 말한다)
- 바. 산부인과적 응급증상 : 분만 또는 성폭력으로 인하여 산부인과적 검사 또는 처치가 필요한 증상
- 사. 이물에 의한 응급증상 : 귀·눈·코·항문 등에 이물이 들어가 제거술이 필요한 환자

<참고자료 4>

신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 검사방법

「학교건강검사규칙」 제4조제2항(별표1)

검사항목	측정단위	검 사 방 법
키	센티미터 (cm)	1. 검사대상자의 자세 가. 신발을 벗은 상태에서 발꿈치를 붙일 것 나. 등·엉덩이 및 발꿈치를 측정대에 붙일 것 다. 똑바로 서서 두 팔을 몸옆에 자연스럽게 붙일 것 라. 눈과 귀는 수평인 상태를 유지할 것 2. 검사자는 검사대상자의 발바닥부터 머리끝까지의 높이를 측정
몸무게	킬로그램 (kg)	1. 옷을 입고 측정한 경우 옷의 무게를 뺄 것
비만도	-	1. 비만도는 학생의 키와 몸무게를 이용하여 계산된 체질량지수 (BMI, Body Mass Index : kg/m ²)를 성별·나이별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 판정한다. 2. 비만도의 표기방법은 다음 각 목과 같다. 가. 체질량지수로 백분위수 도표의 5 미만인 경우 : 저체중 나. 체질량지수 백분위수 도표의 85 이상 95 미만인 경우 : 과체중 다. 체질량지수 백분위수 도표의 95 이상인 경우 : 비만 라. 가목부터 다목까지의 규정에 해당되지 않는 경우 : 정상

※ 비고 : 수치는 소수 첫째자리까지 나타낸다.

(측정값이 소수 둘째자리 이상까지 나오는 경우에는 둘째자리에서 반올림 한다)

<참고자료 5>

건강조사 항목 및 방법

「학교건강검사규칙」 제4조의2제2항관련(별표1의2)

1. 조사항목 및 내용

조사항목	조 사 내 용
1. 예방접종/병력	가. 전염병 예방접종 나. 가족병력 다. 개인병력
2. 식생활/비만	가. 식습관 나. 인스턴트 및 그 밖에 식품의 섭취형태 다. 다이어트 행태
3. 위생관리	가. 손 씻기 나. 양치질
4. 신체활동	가. 근지구력 향상을 위한 운동 나. 심폐기능 향상을 위한 운동 다. 수면
5. 학교생활/ 가정생활	가. 가족 내 지지 정도 나. 학교생활 적응 정도 다. 교우관계
6. 텔레비전/인터넷 /음란물의 이용	가. 텔레비전 시청 나. 인터넷 이용 다. 음란물에의 노출 여부 및 정도
7. 안전의식	가. 안전에 대한 인식 나. 안전사고의 발생
8. 학교폭력	가. 학교폭력에의 노출 여부 및 정도
9. 흡연/ 음주/ 약물의 사용	가. 흡연 나. 음주 다. 흡입제의 사용 여부 및 약물의 오·남용 여부 등
10. 성 의식	가. 성 문제 나. 성에 대한 인식
11. 사회성/ 정신건강	가. 사회성(자긍심, 적응력 등) 나. 정신적 건강(우울, 자살, 불안증, 주의력 결핍 등)
12. 건강상담	가. 건강에 대한 상담의 요구 등

2. 조사방법

시·도교육감은 위 조사항목 및 내용을 포함한 구조화된 설문지를 마련하고, 학교의 장을 통하여 조사할 수 있도록 한다.

건강조사 설문지

(초등학생용)

수검자 인적사항	학교명	초등학교		
	학년 / 반 / 번호	학년	반	번호
	성명 / 성별	남 여		

조사항목		조사내용				
1. 예방접종/ 병력	가. 감염병 예방접종	1) 지난 1년 동안 감염병 예방접종을 받은 적이 있습니까? 예(), 아니오() 2) 예방접종을 받았다면 어떤 예방접종을 받았습니까? ① 일본뇌염 ② 인플루엔자 ③ 기타() ④ 모름 가족 중 질환을 치료받거나 진단받은 사람이 있으면 써주세요.				
	나. 가족병력	질환명	나와의 관계			
	다. 개인병력	지난 1년 동안 질병을 앓았거나 병원 진료를 받았습니까?	구 분	완치	치료중	치료내용
			알레르기성 비염			
			아토피 피부병			
			천식			
			결핵			
			발작(경기 포함)			
			암			
			당뇨병			
치과진료						
소아 정신과 질환						
기타질환()						
	치료적 목적으로 학생이 계속 복용하는 약이 있습니까?					
	건강상 이유로 학교에서 특별히 배려해야 할 점이 있습니까? (선천성질환, 호흡기질환, 심장질환, 근골격계질환, 기타)					
	약물·식품 알레르기가 있는 경우 적어주세요.					
2. 식생활/ 비만	○ 일주일 동안 다음 음식을 대체로 몇 번이나 먹습니까?					
	음식종류	①안먹음	②매일먹음	③1-2번	④3번이상	
	라면					
	음료수(주스 제외)					
	즉석식품 (피자, 햄버거, 튀김 등)					
	육류 (소고기, 돼지고기, 닭고기 등)					
우유, 유제품						
과일, 야채 (김치 제외)						
2. 식생활/ 비만	식생활	아침식사는 어떻게 합니까? ① 매일식사 ② 주1~2회 식사 ③ 주3회 식사				
	비 만	평소 체중관리에 대해 생각을 많이 합니까?			예	아니오
3. 위생관리	밥을 먹기 전이나 외출에서 돌아와서 비누로 손을 씻습니까?				예	아니오
	하루에 이를 몇 번 닦습니까? ① 하루 1회 ② 하루 2회 ③ 하루 3회 이상					
4. 신체활동	일주일에 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 몇 번 합니까? ① 거의 매일 ② 주1~2회 ③ 주3~5회					
	하루 몇 시간 정도 잡니까? ① 5시간 이하 ② 6-7시간 ③ 8시간 이상					

조사항목	조 사 내 용		
5. 학교생활/ 가정생활	우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 줍니까?	예	아니오
	평소 자주 맞는다고 생각합니까?	예	아니오
	지난 1년 동안 친구에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있습니까?	예	아니오
6. 텔레비전/ 인터넷/ 음란물의 이용	텔레비전을 하루에 몇 시간 정도 보니까? ① 1시간 이내 ② 1-3시간 ③ 3시간 이상		
	인터넷이나 게임을 하루에 몇 시간 정도 합니까? ① 1시간 이내 ② 1-3시간 ③ 3시간 이상		
7. 안전의식	자동차를 탈 때 항상 안전띠를 맵니까?	예	아니오
	길을 건널 때 교통신호를 잘 지킵니까?	예	아니오
	인라인스케이트, 롤러블레이드, 스케이트보드, 자전거 등을 탈 때 헬멧이나 보호구를 착용합니까?	예	아니오
8. 학교폭력	돈을 빼앗는 친구가 있습니까?	예	아니오
	친구가 언어적, 신체적 위협을 한 적이 있습니까?	예	아니오
9. 흡연/ 음주/ 약물의 사용	지난 6개월 동안 나는 술을 마셔 본 적이 있습니까?	예	아니오
	지난 6개월 동안 나는 담배를 피워 본 적이 있습니까?	예	아니오
	함께 사는 가족 중에 흡연하는 가족이 있습니까?	예	아니오
10. 성 의식	지난 1년 동안 성에 대한 교육을 학교 및 기타 교육 기관에서 배운 적이 있습니까?	예	아니오
	싫다고 하는데 나의 몸을 자주 만지는 사람이 있습니까?	예	아니오
11. 사회성/ 정신건강	내가 잘 할 수 있는 일이 두 가지 이상 있다고 말할 수 있습니까?	예	아니오
	화가 나면 난폭한 행동을 합니까?	예	아니오
	항상 외롭다고 느낀다.	예	아니오
	차분하지 못하고 지나치게 활동적이다.	예	아니오
12. 건강상담	학교를 가고 싶지 않을 때가 자주 있다.	예	아니오
	지난 1년 동안 1회 이상 구강 검진이나 상담을 받은 적이 있습니까?	예	아니오
12. 건강상담	지난 1년 동안 1회 이상 시력을 측정했거나, 상담을 받은 적이 있습니까?	예	아니오
	<p>○ 학교 상황에 따라 조사하여야 할 사항을 (기타)에 첨가 할 수 있음 예) 부모님과 연락이 닿지 않는 경우 보호자 부재시 연락 가능한 전화번호 학교내 응급환자 관리에 대한 동의서 등</p> <p style="text-align: center;">◎ 학교 내 응급환자 관리에 대한 동의서 ◎ (예시)</p> <p>◆ 응급상황 발생시 병원 의뢰가 필요한 경우 <응급증상 및 이에 준하는 증상> 등으로 위급하거나 위독할 때를 제외하고는 학 부모님께 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다. 단, 응급상황이거나 연락이 안 될 경우 인근병원이나 119 구 조대, 학생이 주로 이용하는 병원으로 이송함에 동의합니다. □ 예 □ 아니오</p> <p>◆ 개인정보 수집 · 이용 목적: 학생건강상태조사, 응급이송 및 보건일지를 기록, 건강검사 ◦ 보유 및 이용 기간: 20 . 03. 수집일 ~ 20 . 2. 28. 이용 후 파기 ◦ 위의 개인정보 수집 · 이용에 동의합니다. □ 예 □ 아니오 ◦ 민감정보(질한 등) 수집 · 이용에 동의합니다. □ 예 □ 아니오 (※ 동의를 거부할 권리가 있으나, 거부에 따른 불이익에 대한 책임은 본인에게 있습니다.)</p> <p style="text-align: center;">20 년 3월 일 보호자: (서명)</p>		
13. 기타			

- 건강조사 내용에 대하여 비밀을 보장
- 답변내용에 따라 상담교사, 학교폭력담당교사, 담임교사 등은 생활지도에 활용 할 수 있습니다.

건강조사 설문지

(중·고등학생용)

수검자 인적사항	학교명	학교		
	학년 / 반 / 번호	학년	반	번호
	성명 / 성별	남 여		

조사항목	조사내용					
1. 예방접종/ 병력	가. 감염병 예방접종	1) 지난 1년 동안 감염병 예방접종을 받은 적이 있습니까? 예(), 아니오() 2) 예방접종을 받았다면 어떤 예방접종을 받았습니까? ① 일본뇌염 ② 인플루엔자 ③ 기타() ④ 모름				
	나. 가족병력	가족 중 질환을 치료받거나 진단받은 사람이 있으면 써주십시오.				
		질환명	나와의 관계			
	다. 개인병력	지난 1년 동안 질환을 앓았거나 병원 진료를 받았습니까?	구 분	완치	치료중	치료내용
			알레르기성 비염			
			아토피 피부병			
			천식			
			결핵			
			발작(경기 포함)			
			암			
당뇨병						
치과진료						
소아 정신과 질환						
생리통(여학생)						
기타질환()						
	치료적 목적으로 학생이 계속 복용하는 약이 있습니까?					
	건강상 이유로 학교에서 특별히 배려해야 할 점이 있습니까? (선천성질환, 호흡기질환, 심장질환, 근골격계질환, 기타)					
	약물·식품 알레르기가 있는 경우 적어주세요.					
2. 식생활/ 비만	o 일주일 동안 다음 음식을 대체로 몇 번이나 먹습니까?					
	음식종류	① 안먹음	② 매일먹음	③ 1-2번	④ 3번이상	
	라면					
	음료수(주스 제외)					
	즉석식품 (피자, 햄버거, 튀김 등)					
	육류(소고기, 돼지고기, 닭고기 등)					
2. 식생활/ 비만	우유, 유제품					
	과일, 야채 (김치 제외)					
2. 식생활/ 비만	식생활	아침식사는 어떻게 합니까? ① 매일식사 ② 주1~2회 식사 ③ 주3회 식사				
	비만	체중조절을 위해 어떤 방법을 사용합니까? ① 아무 것도 안 함 ② 식사 조절한다. ③ 약을 먹는다. ④ 운동한다.				
3. 위생관리	밥을 먹기 전이나 외출에서 돌아와서 비누로 손을 씻습니까?				예	아니오
	하루에 이를 몇 번 닦습니까? ① 하루 1회 ② 하루 2회 ③ 하루 3회 이상					
4. 신체활동	지난 일주일 동안 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동이나 일을 했습니까? ① 거의 안 했음 ② 30분-1시간 정도 ③ 1-2시간 정도 ④ 2시간 이상					
	평소에 하루 몇 시간 정도 잡니까? ① 5시간 이하 ② 6~7시간 ③ 8시간 이상					

조사항목	조 사 내 용		
5. 학교생활/ 가정생활	부모님과 이야기가 잘 통한다고 생각합니까?	예	아니오
	지난 1년 동안 가출을 심각하게 생각해 본 적이 있습니까?	예	아니오
	지난 1년 동안 친구에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있습니까?	예	아니오
6. 텔레비전/ 인터넷/ 음란물의 이용	인터넷이나 게임을 하루에 몇 시간 정도 합니까? ① 1시간 이내 ② 1-3시간 ③ 3시간 이상		
	음란물(포르노, 야한 잡지, 야한 영화 등)을 보거나 성인사이트에 접속한 적이 있습니까? ① 거의 하지 않는다. ② 거의 매일 ③ 일주일에 3회 이상 ④ 한달에 3~4번		
7. 안전의식	자동차를 탈 때 항상 안전띠를 매며, 보행 시 교통규칙을 잘 지키고 있습니까?	예	아니오
	인라인스케이트, 롤러블레이드, 스케이트보드, 자전거 등을 탈 때 헬멧이나 보호구를 착용합니까?	예	아니오
8. 학교폭력	주변에 돈을 빼앗는 친구가 있거나 돈을 뺏긴 경험이 있습니까?	예	아니오
	현재 가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전을 위협받고 있습니까?	예	아니오
9. 흡연/음주/ 약물의 사용	지난 한 달 동안 담배를 한 개비 이상 피운 날은 며칠 정도 됩니까? ① 전혀 피우지 않음 ② 매일 피움 ③ 일주일에 2-3일		
	지난 한 달 동안 술을 한 잔 이상 마신 날은 며칠 정도 됩니까? ① 전혀 마시지 않음 ② 한 달에 2-3일 ③ 일주일에 2-3일		
10. 성 의식	지난 1년 동안 성에 대한 교육을 학교나 기타 교육 기관에서 배운 적이 있습니까?	예	아니오
	피임법 또는 성과 관련한 감염병에 걸리지 않는 방법을 알고 있습니까?	예	아니오
	육체적·정신적 성폭력 피해를 받은적이 있습니까?	예	아니오
11. 사회성/ 정신건강	나의 장점을 2가지 이상 말할 수 있고, 내 고민을 들어줄 친구가 있습니까?	예	아니오
	최근 스트레스를 받은 가장 큰 원인은 무엇입니까? (가장 중요한 것 한 가지만 고르세요.) ① 학교성적과 학습량의 과중(학원, 과외수업, 숙제 등) ② 외모(얼굴, 몸무게, 키 등) ③ 집안의 경제적 문제나 가족의 건강문제 ④ 친구나 부모님, 선생님과의 관계		
	지난 한 달 동안 기분이 처지거나 우울하거나 희망이 없다는 느낌이 들어 고민하고 있습니까?	예	아니오
	지난 3개월동안 구체적으로 자살 계획을 세운적이 있거나 자주 죽고 싶다는 생각이 든다. 3개월동안 한번이라도 심각하게 자살을 시도한 적이 있습니까?	예	아니오
12. 건강상담	지난 1년 동안 1회 이상 구강 검진이나 상담을 받은 적이 있습니까?	예	아니오
	지난 1년 동안 1회 이상 시력을 측정했거나, 상담을 받은 적이 있습니까?	예	아니오
13. 기타	○ 학교 상황에 따라 조사하여야 할 사항을 (기타)에 첨가 할 수 있음 예) 부모님과 연락이 닿지 않는 경우 보호자 부재시 연락 가능한 전화번호 학교내 응급환자 관리에 대한 동의서 등		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">◎ 학교 내 응급환자 관리에 대한 동의서 ◎ (예시)</p> <p>◆ 응급상황 발생시 병원 의뢰가 필요한 경우 <응급증상 및 이에 준하는 증상> 등으로 위급하거나 위독할 때를 제외하고는 학부모님께 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다. 단, 응급상황이거나 연락이 안 될 경우 인근병원이나 119 구조대, 학생이 주로 이용하는 병원으로 이송함에 동의합니다. □ 예 □ 아니오</p> <p>◆ 개인정보 수집·이용 목적: 학생건강상태조사, 응급이송 및 보건일지를 기록, 건강검사 ○ 보유 및 이용 기간: 20 . 03. 수집일 ~ 20 . 2. 28. 이용 후 파기 ○ 위의 개인정보 수집·이용에 동의합니다. □ 예 □ 아니오 ○ 민감정보(질환 등) 수집·이용에 동의합니다. □ 예 □ 아니오 (* 동의를 거부할 권리가 있으나, 거부에 따른 불이익에 대한 책임은 본인에게 있습니다.)</p> <p style="text-align: center;">20 년 3월 일 보호자: (서명)</p> </div>		

○ 건강조사 내용에 대하여 비밀을 보장

○ 답변내용에 따라 상담교사, 학교폭력담당교사, 담임교사 등은 생활지도에 활용 할 수 있습니다.

<참고자료 6>

건강검진 항목 및 방법

「학교건강검사규칙」 제5조제2항 관련(별표2)<개정 2020. 1. 9.>

검진항목		검진방법(세부항목)
1. 척추		척추옆굽음증(척추측만증) 검사
2. 눈	가. 시력측정	1) 공인시력표에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사 3) 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력을 검사
	나. 안질환	결막염, 눈썹찢림증, 사시 등 검사
3. 귀	가. 청력	1) 청력계 등에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 귀를 각각 구별하여 검사
	나. 귓병	중이염, 바깥귀길염(외이도염) 등 검사
4. 콧병		코결골염(부비동염), 비염 등 검사
5. 목병		편도선비대·목부위림프절비대·갑상샘비대 등 검사
6. 피부병		아토피성피부염, 전염성피부염 등 검사
7. 구강	가. 치아상태	충치, 충치발생위험치아, 결손치아(영구치로 한정한다) 검사
	나. 구강상태	치주질환(잇몸병)·구내염 및 연조직질환, 부정교합, 구강위생상태 등 검사
8. 병리 검사 등	가. 소변	요컵 또는 시험관 등을 이용하여 신선한 요를 채취하며, 시험지를 사용하여 측정(요단백·요잠혈 검사)
	나. 혈액	1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈하여 다음의 검사 1) 혈당(식전에 측정한다), 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤 및 간 세포 효소(AST·ALT) 2) 혈색소
	다. 결핵	흉부 X-선 촬영 및 판독
	라. 혈압	혈압계에 의한 수축기 및 이완기 혈압
9. 허리둘레		줄자를 이용하여 측정
10. 그 밖의 사항		제1호부터 제9호까지의 검진항목 외에 담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 항목(검진비용이 추가되지 않는 경우로 한정한다)

※ 적용범위 및 판정기준

- 다음 각 목의 검진항목에 대한 검사 또는 진단은 해당 목에 따른 학생을 대상으로 하여 실시한다.
 - 가. 위 표 제8호나목1) 및 같은 표 제9호의 검진항목: 초등학교 4학년과 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생 중 비만인 학생
 - 나. 위 표 제8호나목2)의 검진항목: 고등학교 1학년 여학생
 - 다. 위 표 제8호다목의 검진항목: 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생
- 위 표에서 정한 건강검진 방법에 관하여 필요한 세부적인 사항 및 건강검진 결과의 판정 기준은 교육부장관이 정하여 고시하는 기준에 따른다.
- 위 표 제1호부터 제10호까지의 검진항목 외의 검진항목에 대한 검진방법 및 건강검진 결과의 판정기준은 「국민건강보험법」 제52조제4항 및 같은 법 시행령 제25조제5항에 따라 보건 복지부장관이 정하여 고시하는 기준에 따른다.

문진표(초등학생용)

수검자 인적 사항	학교명		초등학교		
	학년 / 반 / 번호		학년	반	번
	성명				
	성별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여	생년월일		

이 설문조사는 건강검진에 앞서 학생들의 건강상태를 미리 알아보고 진찰을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. 초등학교 1학년 학생은 부모님(보호자)이, 초등학교 4학년 학생은 본인 또는 부모님(보호자)과 상의하여 작성하기 바랍니다.

1. 병원에서 진단 받고 현재 치료 중인 질환이 있습니까?	□예 □아니오
1-1. 있다면 질환명을 기록하여 주십시오.()	
2. 최근 1개월 이내에 약을 복용한 적이 있습니까?	□예 □아니오
2-1. 있다면 질환명, 약 종류를 기록하여 주십시오.()	
3. 병원에서 진단 받고 정기적으로 추적 관찰 중인 질환이 있습니까?	□예 □아니오
3-1. 있다면 질환명을 기록하여 주십시오.()	
4. 학생이 건강에 대하여 걱정되거나 궁금한 것이 있습니까?	□예 □아니오
4-1. 있다면 기록하여 주십시오.()	
5. 학부모님께서 학생의 건강에 대하여 걱정되거나 궁금한 것이 있습니까?	□예 □아니오
5-1. 있다면 기록하여 주십시오.()	

6. 최근 한 달간 학생이 경험한 증상에 모두 “V” 표시를 하여 주십시오.

항목	나타나는 증상	예	아니오
전신상태	감기에 잘 걸리는 편이다.		
	온 몸에 힘이 없고 쉽게 피로한 편이다.		
	건강하지 않다고 생각한다.		
호흡기	재채기와 함께 맑은 콧물이 흐를 때가 있다.		
	숨 쉴 때 소리가 난다.		
	기침과 함께 누런 가래가 올라온다.		
	열이 많이 나면서 목이 따가울 때가 자주 있다. 평소 코로 숨쉬기가 불편하고 코가 자주 막힌다.		
순환기	가만히 있어도 심장이 두근거린다.		
	운동을 할 때 몹시 숨이 차다.		
소화기	배가 자주 아프고 소화가 안 된다.		
	속이 답답하다.		
	배가 팽팽하거나 가스가 찬 듯한 느낌이 있다.		
	설사를 자주 한다.		
혈액	코피가 자주 나고 다치면 피가 잘 멈추지 않는다.		
	몸에 멍이 잘 든다.		
그 밖의 증상	머리가 자주 아프다.		
	귓속이 아프거나 귀에서 진물이 나온다.		
	귀에서 소리가 난다.		
	입이 잘 벌어지지 않는다. 목이나 허리가 아프다.		

문진표(중학생 · 고등학생용)

수검자 인적 사항	학교명		학교		
	학년 / 반 / 번호		학년	반	번호
	성명				
	성별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여	생년월일		

이 설문조사는 건강검진에 앞서 학생들의 건강상태를 미리 알아보고 진찰을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. 본인이 작성하되 5번 문항 및 잘 모르는 문항은 부모님(보호자)과 상의하여 작성하기 바랍니다.

- | | |
|---|---------|
| 1. 병원에서 진단 받고 현재 치료 중인 질환이 있습니까?
1-1. 있다면 질환명을 기록하여 주십시오.() | □예 □아니오 |
| 2. 최근 1개월 이내에 약을 복용한 적이 있습니까?
2-1. 있다면 질환명, 약 종류를 기록하여 주십시오.() | □예 □아니오 |
| 3. 병원에서 진단 받고 정기적으로 추적 관찰 중인 질환이 있습니까?
3-1. 있다면 질환명을 기록하여 주십시오.() | □예 □아니오 |
| 4. 학생이 건강에 대하여 걱정되거나 궁금한 것이 있습니까?
4-1. 있다면 기록하여 주십시오.() | □예 □아니오 |
| 5. 학부모님께서 학생의 건강에 대하여 걱정되거나 궁금한 것이 있습니까?
5-1. 있다면 기록하여 주십시오.() | □예 □아니오 |

6. 최근 한 달간 학생이 경험한 증상에 모두 “V” 표시를 하여 주십시오.			
항목	나타나는 증상	예	아니오
전신상태	감기에 잘 걸린다.		
	온 몸에 힘이 없고 쉽게 피로하다.		
	건강하지 않다고 생각한다.		
호흡기	재채기와 함께 코와 눈이 가렵고 맑은 콧물이 흐를 때가 있다.		
	숨 쉴 때 숨이 가쁘면서 가슴에서 쉼쉼하는 소리나 휘파람 소리가 들릴 때가 많다.		
	기침과 함께 누런 가래가 올라온다.		
	열이 많이 나면서 목이 따가울 때가 자주 있다.		
	평소 코로 숨쉬기가 불편하고 코가 막힌다.		
	코를 심하게 곤다는 말을 듣는다.		
순환기	목에서 몽우리가 만져진다.		
	혈색이 안 좋고, 가만히 있어도 심장이 두근거린다.		
소화기	운동을 조금만 해도 다른 사람보다 숨이 심하게 차다.		
	속이 쓰리거나 아플 때가 있다.		
	속이 답답하거나 가득 찬 듯한 느낌이 있다.		
	배가 팽팽하거나 가스가 찬 것 같다.		
혈액	아랫배가 살살 아프거나 설사를 자주 한다.		
	코피가 자주 나고 다치면 피가 잘 멈추지 않는다.		
	몸에 멍이 잘 든다.		
그 밖의 증상	두통이나 편두통이 심하다.		
	귓속이 아프거나 귀에서 분비물이 나온다.		
	귀에서 매미우는 소리나 웅하는 소리가 들린다.		
	턱관절이 아프거나 입이 잘 벌어지지 않는다.		
	목 · 허리 · 무릎 등이 쭈시거나 아프다.		
	(여학생) 생리통이 심하다.		

<참고자료 7>

건강검진 결과 판정 기준

(교육부 고시 제2022-37호 학교 건강검진 실시방법 · 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준)

구 분	판정기준
정 상	검진결과 건강이 양호한 자
정상(경계)	- 검진결과 건강에 이상이 없으나, 생활습관, 환경개선 등 자기관리 및 예방조치가 필요한 자 - 검진결과 질환으로 발전할 우려가 있어 추적검사가 필요한 자
정밀검사 요함	검진결과 질환 가능성이 높아 전문 의료기관을 통한 정확한 검진이 필요한 자

※ 최종 종합판정은 문진표, 진찰, 상담, 검사결과를 합하여 검진의사가 한다.

<참고자료 8>

건강검진 결과 판정 기준 참고치

(교육부 고시 제2022-37호 학교 건강검진 실시방법 · 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준)

□ 검진결과 항목별 판정 기준

질환별	검진항목	단위	판정 기준	
			판정	참고치
척추	척추옆굽음증 (척추측만증)		정상	없음
			정밀검사 요함	있음
눈	시력		정상	양쪽 눈 모두 각각 나안시력이 0.8이상인 경우
			정밀검사 요함	한 쪽 눈이라도 나안시력 0.7이하인 경우
	안질환		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
귀	청력	귓속말 검사 개수	정상	양쪽 귀 모두 각각 불러준 6개 숫자 중 3개 이상을 정확히 따라할 경우
			정밀검사 요함	왼쪽 귀라도 6개 숫자 중 3개 미만을 맞출 경우
	순음 청력 검사 dB		정상	40dB 미만
			정밀검사 요함	40dB 이상
	귓병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
코	코병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
목	목병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
피부	피부병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
구강	치아상태		정상	검진결과 치아건강이 양호한 경우
			정상(경계)	충치는 없으나 예방치료가 필요한 경우
			정밀검사 요함	검진결과 치아 치료가 필요한 경우
	구강상태		정상	검진결과 구강건강이 양호한 경우
			정상(경계)	구강질환이 없으나 예방관리가 필요한 경우
			정밀검사 요함	구강질환이 의심되어 상담 또는 추적검사가 필요한 경우
신장	요단백		정상	음성 (-), 약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 과 신장 질환 증상 동반
	요잠혈		정상	음성 (-), 약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 과 신장 질환 증상 동반
				동시 양성인 경우도 신장 질환의 의심

질환별	검진항목	단위	판정 기준		
			판정	참고치	
혈액	총콜레스테롤	mg/dL	정상		< 170
			정상(경계)		170 ~ 199
			정밀검사 요함		≥ 200
	고밀도지단백 (HDL) 콜레스테롤	mg/dL	정상		> 45
			정상(경계)		40 ~ 45
			정밀검사 요함		< 40
	중성지방 (TG)	mg/dL	정상		< 90
			정상(경계)		90 ~ 129
			정밀검사 요함		≥ 130
	저밀도지단백 (LDL) 콜레스테롤 (계산값 제공)	mg/dL	정상		< 110
			정상(경계)		110 ~ 129
			정밀검사 요함		≥ 130
간장질환	간세포효소 (AST) SGOT	U/L	10세 미만	정상	≤ 55
				정밀검사 요함	> 55
		10세 이상	정상	≤ 45	
			정밀검사 요함	> 45	
간세포효소 (ALT) SGPT	U/L	정상		≤ 45	
		정밀검사 요함		> 45	
빈혈증 질환	혈색소	g/dL	정상		≥ 12.0
			정밀검사 요함		< 12.0
당뇨질환	혈당	mg/dL	정상		< 100
			정상(경계)*		100 ~ 125
			정밀검사 요함		≥ 126
폐결핵	흉부방사선 촬영	정상		비활동성	
		정밀검사 요함		정상 및 비활동성 이외의 자 (사진불량, 미촬영 등은 제외)	
혈압 이상	혈압 - 수축기 - 이완기	mmHg	정상		수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90백분위수 미만
			정상(경계)**		수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90~95백분위수 단, 90백분위 미만이라도 130/80 mmHg 이상인 경우 포함
			정밀검사 요함		95백분위수 초과

* 공복 시 혈당조절이 원활하지 않은 경우

** 고혈압으로 발전할 가능성이 있어 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우

※ 검진기관이 사용하는 시약 등의 차이로 자체 판정 참고치를 갖고 있는 경우에는 검사결과와 문진 등을 종합하여 자체 판정 참고치를 기준으로 판정

3. 건강검사 실시현황

가. 신체의 발달상황

구 분	초등학교						중학교			고등학교		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
키 (cm)												
몸 무게(kg)												
비만도												

나. 신체의 능력

구 분	단위	초등학교			중학교			고등학교			
		4	5	6	1	2	3	1	2	3	
왕복오래달리기	회										
오래달리기-걸기 (초5~고3)	1,000m(초)	분:초	공란								
	1,600m(중·고/남)	분:초	공란								
	1,200m(중·고/여)	분:초	공란								
스텝검사	PEI	공란									
앉아윗몸앞으로굽히기	cm	공란									
종합유연성 (무릎대고)팔굽혀펴기(중·고)	점										
윗몸말아올리기	회	공란									
약력	kg										
50m달리기	초										
제자리멀리뛰기	cm										
체지방률	%										
신체의 능력점수	점										
신체의 능력등급	등급										

다. 건강검진 현황

구 분		초등학교						중학교	고등학교
		1학년	2학년	3학년	4학년	5학년	6학년	1학년	1학년
건강	검진일		공란			공란			
검진	검진기관		공란			공란			
구강	검진일								
검진	검진기관								

라. 별도검사 현황

검사일											
검사명											
검사기관											

<참고자료 10>

학생건강검진기관 계약 관련 서류 간소화 방안으로 마련한 ‘학생 건강검진 승낙서’에 대한 관계자 의견수렴 결과 작성된 서식(안)으로 학교 필요에 따라 검진기관 계약서류로 활용하실 수 있습니다.

학생 건강검진 승낙서

학생 검진기관으로서 아래 계약내용, 학생건강검진 유의사항 및 준수사항 등 검진기관으로서의 책무를 성실히 이행할 것을 승낙합니다.(계약서 작성 생략)

<input type="checkbox"/> 검진기관		(전화번호: _____)	
병원명		사업자등록번호	
주 소		원장성명	(인)

<input type="checkbox"/> 계약내용			
계약건명	20 년도 ○○학교 학생 건강검진		
1인당 검진비용	1학년	4학년	4학년 비만학생
검진대상	1, 4학년 학생 _____ 명 중 방문학생		
검진기간	20 년 월 일 ~ 월 일	검진완료일	20 년 월 일
계약보증금	계약금액(검진대상 인원*검진비용)의 10%		
지연배상금	검진완료 후 30일 이내에 결과통보를 하지 않는 경우 매 1일마다 청구 금액(검진인원*검진비용)의 1,000분의 2.5에 해당하는 지연배상금을 납부하여야 하며, 납부하여야 할 금액은 계약대가에서 상계할 수 있다.		

□ 검진기관의 학생건강검진 유의사항 및 준수사항

1. 건강검진 항목 및 방법: 검진기관은 학교건강검사규칙 제5조제2항 관련 [별표2] 건강검진 항목 및 방법에 따라 적절한 의료장비를 사용하여 학생 개인별로 정밀하게 실시한다.
2. 건강검진 결과 판정 및 기재방법: 검진기관은 교육과학기술부 고시 [학교 건강검진 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준]에 따라 검진결과를 판정, 기재한다.
3. 검진결과 통보: 검진기관은 건강주의, 질환의심 또는 유소견자의 경우 치료 등의 적절한 조치를 취할 수 있도록 건강검진 완료 후 **30일** 이내에 검진학생에 대하여 학생 건강검사(구강검진)결과통보서를 3부 작성하여 1부는 검진기관이 보관, 1부는 학생 또는 그의 보호자, 1부는 학교로 통보한다.
4. 검진기관 준수사항
 - 가. 검진기관은 검진실시에 앞서 검진에 필요한 일반검진문진표, 구강검진문진표, 검진안내서(검진장소, 검진시간, 검진절차 및 검진 시 유의사항 등) 등을 사전에 학생들에게 배부한다. 검진기관의 「인력·시설 및 장비기준」을 반드시 충족하고 검진업무 수행
 - 다. 검진기관은 흉부방사선 검사를 위한 방사선발생장치 및 방어시설 검사성적서, 방사선발생장치 설치 및 사용신고필증 사본을 비치하고, 검진장비에 대한 정도관리 철저
 - 라. 무자격자(의사가 아닌 간호사, 치과위생사 등)의 검진행위 금지
 - 마. 검진결과 통보시기 준수
 - 바. 학생의 인적사항, 검진자료 등의 개인정보 보호 및 검진통계자료 보안관리 철저
5. 사고책임: 검진기관은 학생 건강검진에 따른 제반 의료사고 예방에 최선을 다하여야 하며, 검진과 관련하여 발생한 의료사고는 검진기관이 민·형사상 책임을 진다.
6. 기타 비용: 검진기관은 학생 건강검사에 따른 제비용을 부담하고, 계약금액 이외의 여하한 명목의 경비를 “갑”에게 요구할 수 없다.
7. 검진비용의 청구·지급: 검진기관은 검진비용을 청구할 수 있으며, 학교는 청구일로부터 7일 이내(토요일, 공휴일 제외)에 지급한다.
8. 손해배상: 검진기관은 상기 계약사항을 이행치 아니하였을 때 계약보증금을 학교에 납부하여야 한다. 또한, 검진기관이 “갑”에게 부당한 손해를 끼쳤을 때에는 이에 상응하는 보상을 한다.
9. 검진취소 등: 천재지변 또는 학교의 부득이한 사정에 의하여 학생 건강검진이 취소되거나 연기될 때에는 학교는 즉시 검진기관에 통보하여야 하며, 검진기관은 이에 따른 손해배상을 청구할 수 없다.
10. 계약조건: 이 계약에 명시되지 않은 사항은 지방자치단체를 당사자로 하는 계약에 관한 법령, 지방자치단체 용역계약 일반조건(행정안전부 예규), ○○학교 청렴계약 특수조건을 적용한다.(청렴계약 특수조건은 학교에서 교부)
11. 계약 시 제출서류: 청렴계약이행서약서, 수의각서(학교에서 서식 제공), 통장사본

<참고자료 11>

충남 소재 건강검진 출장 승인 기관

2022.12.31. 기준

	검진기관명	시군구명	검진실 전화번호	일반	구강
1	충청남도 천안의료원	천안시 동남구	570-7114	내원+출장	내원+출장
2	단국대학교의과대학부속병원	천안시 동남구	550-6784	내원+출장	미실시
3	의료법인영서의료재단 천안충무병원	천안시 서북구	570-7555	내원+출장	내원+출장
4	순천향대학교부속 천안병원	천안시 동남구	570-2385	내원+출장	내원+출장
5	천안우리병원	천안시 동남구	590-9199	내원+출장	미실시
6	아이본병원	천안시 서북구	563-0000	내원+출장	미실시
7	JS메디칼내과외과정형외과의원	천안시 서북구	589-7552	내원+출장	미실시
8	하나메디칼의원	천안시 서북구	578-6666	내원+출장	내원+출장
9	충청남도 서산의료원	서산시	689-7166	내원+출장	내원
10	의료법인 백제병원	논산시	730-8985	내원+출장	내원+출장
11	청양군보건의료원	청양군	940-4902	내원+출장	내원+출장
12	의료법인 모두온의료재단 메디플러스 병원	예산군	338-9119	내원+출장	미실시
13	당진종합병원	당진시	356-9320	내원+출장	미실시
14	미래한국병원	아산시	1833-4211	내원+출장	미실시
15	김병모내과의원	아산시	542-8121	내원+출장	미실시
16	아산제일내과의원	아산시	548-8777	내원+출장	미실시
17	충청남도 홍성의료원	홍성군	630-6133	내원+출장	내원

☞ 2022년 12월 31일 기준이므로 출장검진 계약 시 국민건강보험공단을 통해 출장검진 승인 기관 지정 여부 반드시 확인

<참고자료 12>

[별지 제1호의5서식] <개정 2020. 1. 9.>

학생건강검사 결과 통보서

학 교 명	학 교		학년 / 반 / 번호	학년	반	번
성 명		성별 <input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여	생년월일			

구 분	검 사 항 목		검 사 결 과		구 분	검 사 항 목		검 사 결 과	
신 체 발 달 상 황	키		cm		혈 액	혈당(식전)		mg/dL	
	몸무게		kg			총콜레스테롤		mg/dL	
	비만도					고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤		mg/dL	
척추				중성지방		mg/dL			
눈	시력	나 안	좌: 우:	저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤		mg/dL			
	측정	교 정	좌: 우:	간 세포 효소		AST	U/L		
안 질 환				ALT		U/L			
귀	청 력		좌: 우:			혈 색 소		g/dL	
	귓 병					결 핵			
콧 병				혈 압		수 축 기		mmHg	
목 병					이 완 기		mmHg		
피 부 병				허리둘레		cm			
소 변	요 단 백				그 밖의 사항				
	요 잠 혈								
진 찰 및 상 답	과거병력								
	외상 및 후유증								
	일반상태								

종합소견

종합소견	가정에서의 조치사항

판정의사	면허번호		검진일 및	검진일	
	의사명	(인)	검진기관	검진기관명	

210mm×297mm(백상지 80g/㎡)

<참고자료 13>

[별지 제1호의6서식] <개정 2020. 1. 9.>

학생구강검사 결과 통보서

학 교 명	학 교			학년 / 반 / 번호	학년	반	번
성 명		성별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여	생년월일			

구강검사 결과 및 판정

초등학교 · 중학교 · 고등학교 공통 항목						중학교 · 고등학교 추가 항목						
충치	①	없음	②	있음	상 ()개 하 ()개	치주질환 (잇몸병)	①	없음	②	있음	잇몸출혈/비대() 치석 형성() 치주낭(잇몸과 치아 틈) 형성() 그 밖의 증상()	
충치발생 위험치아	①	없음	②	있음	상 ()개 하 ()개							
결손치아 (영구치에 한정)	①	없음	②	있음	상 ()개 하 ()개	턱관절 이상	①	없음	②	있음	()	
구내염 및 연조직 질환	①	없음	②	있음	()	고등학교 추가 항목						
부정교합	①	없음	②	교정 필요	③	교정 중	치아 마모증	①	없음	②	있음	()
구강위생 상태	①	우수	②	보통	③	개선 요망						
그 밖의 치아 상태	①	과잉치	②	유치 잔존	③	그 밖의 치아 상태:	제3대구치 (사랑니)	①	정상	②	이상	()

종합소견

종합소견	가정에서의 조치사항

판정	면허번호		검진일 및	검진일	
치과의사	의사명	(인)	검진기관	검진기관명	

210mm × 297mm(백상지 80g/m²)

<참고자료 16>

학생 건강검진 기관 만족도 조사(예시)

조사 일자 : 2000.00.00(0요일)

학교명 : 0000 학교

본 설문지는 학생건강검진의 질 향상과 개선을 위하여 학생(학부모)의 건강검진 기관에 대한 만족도를 파악하고자 작성된 것입니다.(성의 있는 답변 부탁드립니다)

■ 건강검진 받은 해당 병·의원을 √ 표 하세요

일반 건강검진 기관		치과 건강검진 기관	
00보건소	√	00치과	
성00의원		△△치과	
□□병원		□□치과	√

■ 학생건강검진 만족도에 관하여 해당란에 √ 표 하세요

조사 내용	일반검진					치과검진				
	매우만족	만족	보통	불만	매우불만	매우만족	만족	보통	불만	매우불만
1. 검진 기관과의 거리	√					√				
2. 검진 시 대기 시간정도				√				√		
3. 병원 직원의 친절도			√					√		
4. 검진기관에서 보유하고 있는 검진장비의 청결도			√				√			
5. 검진기관의 탈의실 및 대기실 등 검진환경 쾌적함 정도	√						√			
6. 종합적인 만족 정도		√					√			

■ 기타의견을 구체적으로 적어 주세요

※ 만족도 조사 내용은 학교 실정에 맞게 수정하여 사용 가능

학생 건강검진 기관 만족도 조사결과

조사 일자 : 2000.00.00(0요일)

2000년도 우리학교 _____학년 건강검진에 대한 학생(학부모)의 건강검진 기관 만족도 설문 조사를 실시한 결과입니다. 앞으로 학생건강검진의 질 향상과 개선을 위해 더욱 노력하겠습니다.

■ 학생건강검진 만족도

(단위 : 명)

조사 내용	일반검진					치과검진				
	매우 만족	만족	보통	불만	매우 불만	매우 만족	만족	보통	불만	매우 불만
1. 검진 기관과의 거리	✓									
2. 검진 시 대기 시간 정도		✓								
3. 병원 직원의 친절도		✓								
4. 검진기관에서 보유하고 있는 검진장비의 청결도	✓									
5. 검진기관의 탈의실 및 대기실 등 검진환경 쾌적함 정도	✓									
6. 종합적인 만족 정도		✓								

※ 내용별 만족도에 대한 응답자 수 기재

<참고자료 17>

체질량지수의 성장도표 백분위수

(보건복지부, 소아청소년 성장도표,2017)

◎ 체질량지수 : 남아(6~17세)

(단위: kg/m²)

연령 (학년)	체질량지수 백분위수											
	3rd	5th	10th	15th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th	99th
6(초1)	13.7	13.9	14.3	14.6	15.1	16.0	17.0	17.6	18.1	18.8	19.2	20.2
7(초2)	13.7	14.0	14.5	14.8	15.3	16.4	17.6	18.3	18.8	19.6	20.2	21.4
8(초3)	13.8	14.2	14.7	15.1	15.7	16.9	18.3	19.2	19.8	20.7	21.4	22.8
9(초4)	14.0	14.4	15.1	15.5	16.2	17.6	19.2	20.2	20.9	22.0	22.7	24.2
10(초5)	14.3	14.7	15.5	16.0	16.8	18.4	20.2	21.2	22.0	23.1	23.9	25.5
11(초6)	14.6	15.1	15.9	16.5	17.4	19.1	21.1	22.2	23.0	24.2	25.0	26.7
12(중1)	15.0	15.5	16.4	17.0	17.9	19.8	21.8	23.0	23.8	25.1	25.9	27.6
13(중2)	15.5	16.0	16.9	17.5	18.4	20.3	22.4	23.6	24.4	25.7	26.5	28.2
14(중3)	16.0	16.5	17.4	18.0	18.9	20.8	22.8	23.9	24.8	26.0	26.9	28.5
15(고1)	16.5	17.0	17.9	18.5	19.4	21.2	23.1	24.2	25.0	26.2	27.0	28.6
16(고2)	17.0	17.5	18.3	18.9	19.8	21.6	23.5	24.5	25.3	26.4	27.2	28.7
17(고3)	17.4	17.9	18.7	19.3	20.2	21.9	23.8	24.8	25.5	26.6	27.4	28.8

◎ 체질량지수 : 여아(6~17세)

(단위: kg/m²)

연령 (학년)	체질량지수 백분위											
	3rd	5th	10th	15th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th	99th
6(초1)	13.4	13.7	14.1	14.4	14.8	15.8	16.9	17.5	18.0	18.7	19.2	20.3
7(초2)	13.4	13.7	14.2	14.5	15.0	16.1	17.3	18.1	18.6	19.5	20.1	21.4
8(초3)	13.5	13.8	14.4	14.8	15.3	16.6	18.0	18.8	19.5	20.4	21.1	22.5
9(초4)	13.7	14.1	14.7	15.1	15.8	17.2	18.8	19.7	20.4	21.5	22.2	23.7
10(초5)	14.0	14.4	15.1	15.5	16.3	17.8	19.5	20.6	21.3	22.4	23.2	24.8
11(초6)	14.3	14.8	15.5	16.0	16.8	18.5	20.3	21.4	22.1	23.3	24.2	25.8
12(중1)	14.8	15.3	16.0	16.6	17.4	19.1	21.0	22.1	22.9	24.1	25.0	26.7
13(중2)	15.4	15.9	16.6	17.2	18.0	19.7	21.6	22.8	23.5	24.8	25.6	27.3
14(중3)	15.9	16.4	17.2	17.8	18.6	20.3	22.2	23.3	24.0	25.2	26.0	27.6
15(고1)	16.4	16.9	17.7	18.3	19.1	20.8	22.6	23.6	24.3	25.4	26.2	27.7
16(고2)	16.8	17.3	18.1	18.6	19.4	21.0	22.8	23.8	24.5	25.5	26.3	27.7
17(고3)	17.0	17.5	18.2	18.7	19.5	21.1	22.8	23.8	24.5	25.5	26.2	27.7

<보건복지부, 소아청소년 성장도표,2017> 정상 과체중 비만

<참고자료 18>

연령 · 신장별 혈압의 성장도표

(교육부 고시 제2022-37호 학교 건강검진 실시방법 · 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준)

연령 (세)	수축기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8	50th	99	100	101	103	105	107	108	97	98	98	100	101	103	104
	90th	114	115	116	118	120	122	123	112	112	113	114	115	117	118
	95th	119	119	121	123	125	126	127	116	116	117	118	119	121	122
	99th	127	128	129	131	133	135	136	123	123	124	125	127	128	129
8~9	50th	99	99	101	103	105	106	107	99	99	100	101	102	104	105
	90th	114	115	116	118	120	122	123	113	113	114	115	116	118	119
	95th	119	119	121	122	124	126	127	117	117	118	119	120	122	123
	99th	127	128	129	131	133	134	136	124	125	125	126	128	129	130
9~10	50th	99	100	102	103	105	107	108	100	100	101	102	104	105	106
	90th	115	116	117	119	121	122	124	114	114	115	116	118	119	120
	95th	119	120	121	123	125	127	128	118	118	119	120	122	123	124
	99th	127	128	130	131	133	135	136	126	126	127	128	129	131	132
10~11	50th	101	101	103	105	106	108	109	101	102	102	103	105	106	107
	90th	116	117	118	120	122	124	125	115	116	116	118	119	121	122
	95th	120	121	123	124	126	128	129	119	120	120	122	123	125	126
	99th	129	129	131	133	135	136	137	127	127	128	129	131	132	133
11~12	50th	102	103	105	106	108	110	111	102	103	103	105	106	108	109
	90th	118	119	120	122	124	126	127	116	117	118	119	120	122	123
	95th	122	123	124	126	128	130	131	120	121	122	123	124	126	127
	99th	130	131	133	134	136	138	139	128	128	129	130	132	133	134
12~13	50th	105	105	107	108	110	112	113	103	104	104	106	107	109	110
	90th	120	121	122	124	126	128	129	117	118	119	120	121	123	124
	95th	124	125	127	128	130	132	133	121	122	123	124	125	127	128
	99th	133	133	135	137	138	140	141	129	129	130	131	133	134	135
13~14	50th	107	108	109	111	113	115	116	104	104	105	106	108	109	110
	90th	122	123	125	126	128	130	131	118	119	119	120	122	123	124
	95th	127	128	129	131	133	134	136	122	123	123	124	126	127	128
	99th	135	136	137	139	141	143	144	130	130	131	132	133	135	136
14~15	50th	110	110	112	114	115	117	118	105	105	106	107	108	110	111
	90th	125	126	127	129	131	133	134	119	119	120	121	123	124	125
	95th	129	130	132	133	135	137	138	123	123	124	125	127	128	129
	99th	138	138	140	142	144	145	146	130	131	132	133	134	136	137
15~16	50th	112	113	115	116	118	120	121	106	106	107	108	109	111	112
	90th	128	129	130	132	134	136	137	120	120	121	122	123	125	126
	95th	132	133	134	136	138	140	141	124	124	125	126	127	129	130
	99th	141	141	143	144	146	148	149	131	132	132	133	135	136	137
16~17	50th	115	116	117	119	121	123	124	106	107	108	109	110	112	113
	90th	131	132	133	135	137	138	140	121	121	122	123	124	126	127
	95th	135	136	137	139	141	143	144	125	125	126	127	128	130	131
	99th	143	144	146	147	149	151	152	132	132	133	134	136	137	138
17~18	50th	118	119	120	122	124	126	127	108	108	109	110	111	113	114
	90th	134	135	136	138	140	141	143	122	122	123	124	126	127	128
	95th	138	139	140	142	144	146	147	126	126	127	128	130	131	132
	99th	146	147	149	150	152	154	155	133	134	134	136	137	139	140
18~19	50th	121	122	124	125	127	129	130	110	110	111	112	113	115	116
	90th	137	138	139	141	143	144	146	124	124	125	126	128	129	130
	95th	141	142	143	145	147	149	150	128	128	129	130	132	133	134
	99th	149	150	152	153	155	157	158	135	136	137	138	139	141	142

연령 (세)	이완기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8	50th	57	57	58	58	59	60	60	57	57	57	58	58	59	59
	90th	67	68	68	69	69	70	70	67	67	67	67	68	69	69
	95th	70	70	71	71	72	73	73	69	69	70	70	71	71	72
	99th	76	76	76	77	77	78	78	74	75	75	75	76	76	77
8~9	50th	58	58	58	59	59	60	60	57	57	58	58	59	59	60
	90th	68	68	68	69	70	70	70	67	67	67	68	68	69	69
	95th	71	71	71	72	72	73	73	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	76	77	77	78	78	79	75	75	75	76	76	77	77
9~10	50th	58	58	59	59	60	60	61	58	58	58	59	59	60	60
	90th	68	68	69	69	70	70	71	67	67	68	68	69	69	70
	95th	71	71	72	72	73	73	74	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	77	77	78	78	79	79	75	75	76	76	77	77	78
10~11	50th	58	59	59	60	60	61	61	58	58	59	59	60	60	60
	90th	69	69	69	70	70	71	71	68	68	68	69	69	70	70
	95th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	71	71	72	73	73
	99th	77	77	77	78	79	79	79	76	76	76	77	77	78	78
11~12	50th	59	59	59	60	61	61	61	59	59	59	59	60	61	61
	90th	69	69	70	70	71	71	72	68	68	69	69	70	70	71
	95th	72	72	72	73	74	74	74	71	71	71	72	72	73	73
	99th	77	77	78	78	79	80	80	76	76	77	77	78	78	79
12~13	50th	59	59	60	60	61	61	62	59	59	60	60	61	61	61
	90th	69	70	70	71	71	72	72	69	69	69	70	70	71	71
	95th	72	72	73	73	74	75	75	72	72	72	72	73	74	74
	99th	78	78	78	79	79	80	80	77	77	77	78	78	79	79
13~14	50th	60	60	60	61	61	62	62	60	60	60	61	61	62	62
	90th	70	70	70	71	72	72	72	69	70	70	70	71	71	72
	95th	73	73	73	74	74	75	75	72	72	73	73	74	74	74
	99th	78	78	79	79	80	80	81	77	77	78	78	79	79	80
14~15	50th	60	60	61	61	62	62	63	60	60	61	61	62	62	63
	90th	70	70	71	71	72	72	73	70	70	70	71	71	72	72
	95th	73	73	74	74	75	75	76	73	73	73	74	74	75	75
	99th	78	79	79	80	80	81	81	78	78	78	79	79	80	80
15~16	50th	61	61	61	62	62	63	63	61	61	61	62	62	63	63
	90th	71	71	71	72	72	73	73	71	71	71	71	72	73	73
	95th	74	74	74	75	75	76	76	73	74	74	74	75	75	76
	99th	79	79	80	80	81	81	82	79	79	79	79	80	81	81
16~17	50th	61	61	62	62	63	63	64	62	62	62	62	63	64	64
	90th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	72	72	73	73	74
	95th	74	74	75	75	76	76	77	74	74	74	75	75	76	76
	99th	80	80	80	81	81	82	82	79	79	80	80	81	81	82
17~18	50th	62	62	63	63	64	64	65	62	62	63	63	64	64	65
	90th	72	72	73	73	74	74	75	72	72	72	73	73	74	74
	95th	75	75	76	76	77	77	78	75	75	75	76	76	77	77
	99th	80	81	81	82	82	83	83	80	80	80	81	81	82	82
18~19	50th	63	63	64	64	65	66	66	63	63	63	64	65	65	65
	90th	73	74	74	75	75	76	76	73	73	73	74	74	75	75
	95th	76	76	77	77	78	79	79	76	76	76	76	77	78	78
	99th	82	82	82	83	83	84	84	81	81	81	82	82	83	83

주: 혈압 성장도표는 자동혈압계(Dinamap Procare 200)으로 측정된 것으로서 수은혈압계 측정치와 비교시 주의를 요함

주: 7~8은 만7세부터 만8세미만에 해당하며, 다른 연령에도 동일하게 적용됨

주: 6~7세(초1)는 7~8 혈압 기준치에 준해서 접근

참고자료 : 이종국 등. 2005년도 소아청소년 신체발육 및 혈압 표준치 제정사업 연구 보고서. 대한소아과학회, 질병관리

<참고자료 19>

연령별 신장 성장도표 및 성별·연령별 정상 총콜레스테롤 참고치

□ 연령별 신장 성장도표

연령	백분위수(남아)												
	1st	3rd	5th	10th	15th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th	99th
6세(초1)	105.5	107.4	108.4	110.1	111.2	112.8	115.9	119.1	120.8	122.0	123.8	125.0	127.2
7세(초2)	111.0	113.1	114.2	115.9	117.0	118.8	122.1	125.4	127.3	128.6	130.5	131.7	134.1
8세(초3)	116.3	118.5	119.6	121.4	122.6	124.4	127.9	131.4	133.3	134.7	136.6	137.9	140.4
9세(초4)	121.3	123.6	124.8	126.6	127.9	129.8	133.4	137.1	139.1	140.5	142.5	143.9	146.5
10세(초5)	126.0	128.4	129.7	131.6	133.0	135.0	138.8	142.8	145.0	146.5	148.7	150.2	153.1
11세(초6)	130.6	133.2	134.6	136.8	138.3	140.5	144.7	149.0	151.4	153.0	155.5	157.1	160.2
12세(중1)	135.1	138.2	139.9	142.4	144.1	146.7	151.4	156.2	158.7	160.5	163.0	164.7	167.9
13세(중2)	140.5	144.2	146.1	148.9	150.8	153.6	158.6	163.5	166.1	167.8	170.3	171.9	174.9
14세(중3)	146.7	150.6	152.6	155.5	157.4	160.2	165.0	169.5	171.8	173.3	175.5	176.9	179.5
15세(고1)	153.1	156.5	158.2	160.8	162.5	164.9	169.2	173.2	175.3	176.6	178.6	179.9	182.2
16세(고2)	157.5	160.3	161.7	163.9	165.4	167.5	171.4	175.2	177.2	178.5	180.5	181.7	184.1
17세(고3)	159.8	162.2	163.5	165.5	166.9	168.9	172.6	176.4	178.4	179.7	181.8	183.1	185.5

연령	백분위수(여아)												
	1st	3rd	5th	10th	15th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th	99th
6세(초1)	104.7	106.6	107.6	109.1	110.2	111.8	114.7	117.8	119.4	120.5	122.2	123.3	125.5
7세(초2)	110.2	112.2	113.2	114.8	116.0	117.6	120.8	124.1	125.9	127.1	128.9	130.2	132.5
8세(초3)	115.5	117.5	118.6	120.3	121.5	123.2	126.7	130.2	132.2	133.6	135.7	137.1	139.7
9세(초4)	120.7	122.8	124.0	125.8	127.1	129.0	132.6	136.5	138.7	140.2	142.5	144.1	147.0
10세(초5)	125.7	128.2	129.5	131.6	133.0	135.1	139.1	143.3	145.6	147.2	149.6	151.2	154.2
11세(초6)	130.9	133.8	135.3	137.6	139.2	141.5	145.8	150.0	152.3	153.9	156.1	157.6	160.4
12세(중1)	136.5	139.5	141.1	143.5	145.1	147.5	151.7	155.7	157.8	159.2	161.3	162.6	165.0
13세(중2)	141.8	144.7	146.2	148.4	149.9	152.0	155.9	159.7	161.6	162.9	164.8	166.0	168.3
14세(중3)	145.3	147.9	149.2	151.3	152.6	154.6	158.3	161.9	163.8	165.0	166.9	168.1	170.3
15세(고1)	146.8	149.3	150.6	152.6	154.0	155.9	159.5	163.0	164.9	166.1	168.0	169.2	171.4
16세(고2)	148.0	150.3	151.5	153.4	154.7	156.5	160.0	163.5	165.4	166.7	168.6	169.8	172.2
17세(고3)	149.0	151.0	152.2	153.9	155.1	156.9	160.2	163.7	165.6	166.9	168.8	170.1	172.6

참고자료 : 2017 소아청소년 성장도표(질병관리본부, 대한소아과학회)

□ 성별·연령별 정상 총콜레스테롤 참고치(mg/dL)

총콜레스테롤 백분위수	5th	75th	95th
6-9세 (초1~4), 남	126	172	191
6-9세 (초1~4), 여	122	174	209
10-14세 (초5~중3), 남	130	173	204
10-14세 (초5~중3), 여	124	174	217
15-19세 (고1~3), 남	114	167	194
15-19세 (고1~3), 여	125	175	212

참고자료 : 홍창의 소아과학. 제9판, 안효섭편, 2007

<참고자료 20>

결핵 중학생 검진계획 및 일정

(단위 : 명, 일)

시 군 구	검진목표	검진일수	검진기간	비고
계	39,500	88	2023. 03. 07. ~ 12. 07.	
천안시 서북구	6,200	13	09. 18. ~ 10. 13.	
천안시 동남구	7,200	15	08. 21. ~ 09. 12.	
공주시	1,400	4	09. 28. ~ 10. 05.	
보령시	1,500	3	11. 21. ~ 11. 24.	
아산시	7,400	15	10. 23. ~ 11. 14.	
서산시	3,500	7	11. 02. ~ 11.14.	
논산시	1,850	4	09. 26. ~ 10. 06.	
계룡시	1,250	3	09. 20. ~ 09. 22.	
당진시	3,100	7	11. 21. ~ 11. 30.	
금산군	700	2	03. 21. ~ 03. 27.	
부여군	800	2	10. 13. ~ 10. 18.	
서천군	550	2	05. 30. ~ 05. 31.	
청양군	300	1	06. 30.	
홍성군	1,750	5	12. 01. ~ 12. 07.	
예산군	1,200	3	12. 06. ~ 12. 08.	
태안군	800	2	10. 30. ~ 10. 31.	

※ 검진 세부일정은 각 학교별로 검진기간에 따라 2월말, 8월 말 공문 발송 예정

※ 상기일정은 학교 및 협회 사정으로 변경될 수 있고 상호조정 가능함

(연락처 : ☎ 042- 252- 9869)

<참고자료 21>

결핵 고등학생 검진계획 및 일정

(단위 : 명, 일)

시·군·구	검진목표	검진일수	검진기간	비고
계	35,000	82	2023. 03. 07. ~ 12. 07.	
천안시 서북구	6,100	14	04. 28. ~ 05. 19.	
천안시 동남구	5,600	12	04. 11. ~ 04. 27.	
공주시	2,200	5	06. 20. ~ 06. 27.	
보령시	1,100	2	06. 01. ~ 06. 02.	
아산시	5,500	12	05. 27. ~ 09. 13.	
서산시	2,500	6	06. 09. ~ 06. 16.	
논산시	2,500	6	07. 04. ~ 07. 12.	
계룡시	800	2	07. 13. ~ 07. 14.	
당진시	2,300	5	06. 21. ~ 06. 28.	
금산군	600	2	03. 07. ~ 03. 14.	
부여군	700	2	05. 22. ~ 05. 23.	
서천군	800	2	05. 24. ~ 05. 25.	
청양군	400	1	06. 29.	
홍성군	1,700	5	06. 30. ~ 07. 06.	
예산군	1,500	4	07. 07. ~ 07. 13.	
태안군	700	2	06. 07. ~ 06. 08.	

※ 검진 세부일정은 각 학교별로 2월말 공문 발송 예정

※ 상기일정은 학교 및 협회 사정으로 변경될 수 있고 상호조정 가능함
(연락처 : ☎ 042- 252- 9869)

2023년 주요 변경 내용

구 분	2022년도 주요 내용	2023년도 변경 내용	비 고
I. 보건교육내실화	(p. 2) 보건교육 추진근거 <ul style="list-style-type: none"> 「학교보건법」 제9조(학생의 보건관리), 제9조의2(보건교육 등) 2015 개정교육과정(교육부 고시 제2018-162호, 초·중등학교 교육과정 총론)*에 따른 보건교육 및 ‘보건’ 선택과목 운영 	(p. 1) 변경 보건교육 추진근거 <ul style="list-style-type: none"> 「학교보건법」 제9조(학생의 보건관리), 제9조의2(보건교육 등) 2015 개정교육과정(교육부 고시 제2022-225호, 초·중등학교 교육과정 총론)에 따른 보건교육 및 ‘보건’ 선택과목 운영 	
	(p. 4) 보건교육 시수 <ul style="list-style-type: none"> 1개 학년 이상 17차시 이상 		
	(p. 4) 과대학교 인력 추가 지원 <ul style="list-style-type: none"> 학생 수 1,000명 기준 	(p. 3) 변경 과대학교 보건교사 추가 인력 배치 <ul style="list-style-type: none"> 55학급 이상, 정원외기간제 학생수 1,000명 이상 학교, 시간제기간제(6시간) 	
II. 학생건강검사 추진·결과 관리		(p. 13) 추가 학생건강검진 표본학교 <ul style="list-style-type: none"> 2021~2023년도 표본학교 현황 	
		(p. 17) 변경 2023학년도 검사항목별 검진비용 (*전액 학교회계 부담)	

구 분	2022년도 주요 내용	2023년도 변경 내용	비 고
III. 마약류·흡연·음주 포함 약물 오·남용 예방	(p. 20) 학교에서의 체계적인 예방교육 강화 • 모든 학생을 대상으로 흡연, 음주, 약물 오·남용 예방교육 의무 실시	(p. 22) 변경, 강조 학교에서의 체계적인 예방교육 강화 • 모든 학생을 대상으로 마약·흡연, 음주 등 약물 오·남용 예방교육 의무 실시	
		(p. 25) 추가 교원 연수를 통한 지도능력 배양 및 흡연학생 관리 ※ 중앙교육연수원 및 시도교육연수원에 교직원 및 학교관리자 대상 마약류 예방교육 지도 역량 강화를 위한 연수과정 신설·운영 예정 (2023년 상반기 중)	
IV. 학생 건강증진 강화		(p.27~35) 추가	
서식 변경	서식 7. 신체발달상황(비만도) 통계	(p 42) 변경 행정사항 7. 신체발달상황(비만도) 통계 제출방법 변경 • 자료집계 → 나이스(NEIS)를 통해 제출	